

2019年 6月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
										1	朝のおやつ(0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも 保育園ミルク
3	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかめの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁  ごまトースト 保育園ミルク	4	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨ナムル コと卵のスープ  黒糖蒸しケーキ 豆乳	5	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ からし菜炒め 豆腐とわかめの清し汁  シリアル 保育園ミルク バナナ	6	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼き かぼちゃサラダ 豚汁  ゴーヤー入スコーン 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1・2) スパゲティミートソース おかか和え レタススープ ぶどう  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	8	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 キャベツサラダ アーサ汁  五穀かりんとう 保育園ミルク
10	朝のおやつ(0・1・2) 三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ  ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	11	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤーチャンプルー 豆苗スープ オレンジ  シベリヤ 保育園ミルク	12	朝のおやつ(0・1・2) キsspピンパ もずく汁 型抜きチーズ  プリン 保育園ミルク リッツクラッカー	13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ えのきと麩の味噌汁 オレンジゼリー  ぜんざい りんご	14	朝のおやつ(0・1・2) ロールパン ポークビーンズ 大根サラダ コーンスープ  まぜ寿司 むぎちゃ	15	朝のおやつ(0・1・2) 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ昆布汁  紫芋チップ 保育園ミルク
17	朝のおやつ(0・1・2) タコライス ポテトサラダ わかめスープ  フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	18	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 絹ごし豆腐の清し汁  スイートポテト 保育園ミルク	19	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーびいりちー じゃがいもの味噌汁 スイカ  誕生日ケーキ 保育園ミルク	20	朝のおやつ(0・1・2)    おべんとう  もずくパン 保育園ミルク ブルー	21	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば ごまじゃこサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	22	朝のおやつ(0・1・2) くふあじゅーしー ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁  はと麦おこし ブルー 保育園ミルク
24	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 カレーライス Eキとわかめのスープ 型抜きチーズ  フランスパンせんべい 保育園ミルク	25	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のピザ焼 パンパンジーサラダ ほうれん草と油揚げの味噌汁  チーズ蒸しパン 豆乳	26	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め 大根の味噌汁  亀の甲せんべい ブルー 保育園ミルク	27	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 麩とねぎの清まし汁 白和えサラダ  たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	28	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁 シークァーサーゼリー  おから団子(きな粉) 保育園ミルク	29	朝のおやつ(0・1・2) 鮭じゃこご飯 切干大根サラダ えのきの味噌汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク
30											

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。