

2019年 5月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土		
				1		2		3		4		
					即位の日		国民の休日		憲法記念の日		みどりの日	
6	振替休日	7	朝のおやつ (0・1・2) カレーライス もずく汁 胡瓜とワカメの酢の物 型抜きチーズ  きなこクッキー 保育園ミルク	8	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー 豆苗スープ シークォーサーゼリー  バナナ 塩せんべい むぎちゃ	9	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 南瓜のそぼろあんかけ 青梗菜とエノキの味噌汁 オレンジ  くずもち 保育園ミルク	10	朝のおやつ (0・1・2) スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ  鮭おにぎり むぎちゃ	11	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 もやしの味噌汁 肉じゃが  やきいも 保育園ミルク	
13		朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け ぶどう  ごまラスク 保育園ミルク	14	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩麹焼 くーぶいりちー アーサ汁 グレープゼリー  誕生日ケーキ 保育園ミルク	15	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 拌三絲 なめこの味噌汁  冷やしぜんざい りんご	16	朝のおやつ (0・1・2) おべんとう  メロンパン 保育園ミルク	17	朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  わかめおにぎり むぎちゃ	18	朝のおやつ (0・1・2) 昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物  五穀かりんとう 豆乳
20	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁  ちんすこう ブルー 保育園ミルク	21	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ きんぴら炒め コーンスープ  もずくのひらやちー 保育園ミルク	22	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け 春雨ナムル 大根の味噌汁  ひじきスティック 豆乳 オレンジ	23	朝のおやつ (0・1・2) 焼きそば ブロッコリーのおかか和え 豆腐とコーンのスープ 型抜きチーズ  スイートポテト 保育園ミルク	24	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ロール 鮭のグラタン キャベツサラダ 野菜スープ  おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ	25	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 野菜チャンプルー とろろ昆布汁  せんべい 保育園ミルク	
27	朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー  フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	28	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 春野菜炒め ソダとI汁の味噌汁 オレンジ  野菜ブリッツ 保育園ミルク	29	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 人参しりしりー 豆苗の味噌汁 ぶどう  紫芋チップ ブルー 保育園ミルク	30	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豚の生姜焼き からし菜炒め 豆腐の清し汁  黒糖くずもち 豆乳	31	朝のおやつ (0・1・2) きのこご飯 豆腐チャンプルー 大根と人参の味噌汁 オレンジ  ジャムパン 保育園ミルク			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。