2019年 3月

予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
				1 朝のおやつ（0・1） ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物 ひなあられ オレンジゼリー むぎちゃ	2 朝のおやつ（0・1） 焼きそば ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え 豆腐とコーンのスープ アンパンマンせんべい 保育園ミルク
4 朝のおやつ（0・1） タコライス 青菜のゴマサラダ 野菜スープ ちんすこう（黒ごま） 保育園ミルク プルーン	5 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱のみそ汁 野菜プリッツ（手作り） 豆乳	6 朝のおやつ（0・1） 手巻き寿司 鶏のから揚げ わかめスープ ウィンナー いちご 誕生日ケーキ 保育園ミルク	7 朝のおやつ（0・1） お別れ遠足（お弁当） ポテトフライ 保育園ミルク	8 朝のおやつ（0・1） スパゲティミートソース 大根サラダ コーンスープ くふぁじゅーしー むぎちゃ	9 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 じゃが芋の味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物 シリアル 保育園ミルク
11 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 五目卵焼き からし菜炒め 豆苗の味噌汁 ぶどう もずくパン 保育園ミルク	12 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 大根の梅肉和え レタスとわかめのすまし汁 ぜんざい（金時豆） りんご	13 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 サバのおろし煮 春雨ナムル 小松菜と油揚げの味噌汁 シークァーサーゼリー むぎちゃ ミレービスケット	14 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ アーサ汁 おから団子（きな粉） 保育園ミルク	15 朝のおやつ（0・1） 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト みそおにぎり むぎちゃ	16 朝のおやつ（0・1） たけのこご飯 麩チャンプルー ゆし豆腐汁 やきいも 保育園ミルク
18 朝のおやつ（0・1） もずく丼 切干大根サラダ 竹輪とワカメの清し汁 ホットケーキ 保育園ミルク	19 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 擬製豆腐(具) きんぴら炒め えのきとしめじの味噌汁 黒糖くずもち 豆乳	20 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー ｷｬﾍﾞﾂの味噌汁 オレンジ グレープゼリー むぎちゃ クラッカー	21 春分の日	22 朝のおやつ（0・1） 胚芽ロール 鮭のムニエル ヒジキとモヤシのサラダ ホワイトシチュー みそおにぎり むぎちゃ	23 朝のおやつ（0・1） 卒園・修了式
25 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 わかめスープ ジャムパン 保育園ミルク	26 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー そうめん汁 オレンジ うむくじてんぷら 保育園ミルク	27 朝のおやつ（0・1） 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け 豆腐ちゃんぷるー 豆苗スープ 紫芋チップ 保育園ミルク バナナ	28 朝のおやつ（0・1） ふくよかカレー 大根サラダ とろろ昆布汁 型抜きチーズ 大学芋 保育園ミルク	29	30

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。