

2019年 1月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土						
	1		2	3	4	5						
					朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー 大根の梅肉和え 花麩の清まし汁 型抜きチーズ タンナファル 味付けいりこ 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏のしん風味焼 豆腐ちゃんぶるー キノコの味噌汁 せんべい 保育園ミルク						
7	朝のおやつ(0・1)	8	朝のおやつ(0・1)	9	朝のおやつ(0・1)	10	朝のおやつ(0・1)	11	朝のおやつ(0・1)	12	朝のおやつ(0・1)	
	三色丼 もずくの和え物 とうとコーンのスープ 型抜きチーズ ごまラスク 保育園ミルク		胚芽ご飯 和風ハンバーグ ひじき炒め そうめん汁 キャベツマフィン 保育園ミルク		胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ きんぴら炒め 玉ねぎとエノキの味噌汁 グレープゼリー リッツクラッカー 麦茶		胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ほうれん草とコーン炒め 冬瓜スープ 野菜ブリッツ(手作り) 豆乳		ロールパン(40g) 鮭のグラタン 白菜サラダ 島人参のコンソメスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		きのこご飯 ゆし豆腐 野菜チャンプルー やきいも 保育園ミルク	
14	成人の日	15	朝のおやつ(0・1)	16	朝のおやつ(0・1)	17	朝のおやつ(0・1)	18	朝のおやつ(0・1)	19	朝のおやつ(0・1)	
			胚芽ご飯 鯖の味噌煮 拌三絲 はんぺんときのこのすまし汁 みかん スコーン 保育園ミルク		ハヤシライス 温野菜サラダ 豆腐とわかめの清まし汁 りんご 誕生日ケーキ 保育園ミルク		おべんとう 人参ロールパン 保育園ミルク		沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト かたがは-ジュ- むぎちゃ		五目ご飯 絹ごし豆腐の清し汁 ごま和え(小松菜) 五穀かりんとう 保育園ミルク ブルー	
21	朝のおやつ(0・1)	22	朝のおやつ(0・1)	23	朝のおやつ(0・1)	24	朝のおやつ(0・1)	25	朝のおやつ(0・1)	26	朝のおやつ(0・1)	
	胚芽ご飯 麻婆豆腐 キャベツサラダ 麩とI片の清し汁 ジャムパン 保育園ミルク		胚芽ご飯 魚の照焼 レンコンと豚肉の炒め煮 じゃが芋の味噌汁 ぜんざい(金時豆) りんご		胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め 豆苗の味噌汁 ミレービスケット 保育園ミルク バナナ		くふあじゅー 大根のれもん漬け イナムドゥチ 大学芋 保育園ミルク		スパゲティミートソース ヒジキともやしのサラダ コーンスープ 鮭おにぎり むぎちゃ		胚芽ご飯 肉じゃが 小松菜と油揚げの味噌汁 はと麦おこし 保育園ミルク おしゃぶり昆布	
28	朝のおやつ(0・1)	29	朝のおやつ(0・1)	30	朝のおやつ(0・1)	31	朝のおやつ(0・1)					
	タコライス わかめスープ 春雨ナムル ちんすこう(黒ごま) ブルー 保育園ミルク		胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 大根と鶏の炒め煮 かき卵汁 黒糖くすもち 保育園ミルク		胚芽ご飯 豚生姜焼き マセドアンサラダ ほうれん草の味噌汁 もずくのひらやーち 保育園ミルク		胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 人参しりしりー もずくと竹輪の清まし汁 タンカン ココアスティック 味付けいりこ 豆乳					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。