

2018年 12月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土					
						1	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き 白和えサラダ ツジとI片のスープ アンパンマンせんべい 豆乳				
3	朝のおやつ(0・1) もずく丼 青菜のゴマサラダ 竹輪とワカメの清し汁 ごまラスク 保育園ミルク	4	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ 豆腐とニラの清し汁 野菜ブリッツ 保育園ミルク	5	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ふくよかカレー 白菜サラダ オニオンスープ プリン 麦茶 リッツクラッカー	6	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のピカタ ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 シークアサーゼリー 黒糖くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布	7	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース 温野菜サラダ ビーンズスープ わかめおにぎり むぎぢゃ	8	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ゆし豆腐汁 ピーマンの細切炒め ミレービスケット 保育園ミルク
10	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かき玉汁 さつまいもボーロ 味付けいりこ 保育園ミルク	11	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根の梅肉和え もやしの味噌汁 焼き芋 保育園ミルク 枝豆	12	朝のおやつ(0・1) おべんとう シリアル 保育園ミルク バナナ	13	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 胡瓜とわかめの和え物 もずくのみそ汁 ぼーぼー 保育園ミルク	14	朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー ぶどう くふあじゅーしー むぎぢゃ	15	朝のおやつ(0・1) 生活発表会
17	朝のおやつ(0・1) タコライス わかめスープ 春雨ナムル クッキー 保育園ミルク スティックセロリ	18	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 擬製豆腐 島人参のきんぴら 青梗菜とエノキの味噌汁 メロンパン 保育園ミルク	19	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼き 白菜と鶏肉炒め 玉葱のみそ汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	20	朝のおやつ(0・1) きのこご飯 肉じゃが 絹ごし豆腐の清まし汁 りんご 黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ヒジキともやしのサラダ 豆苗スープ グレープゼリー 塩せんべい 麦茶	22	朝のおやつ(0・1) 焼きそば 麩とI片の清し汁 ほうれん草のナムル はと麦おこし 保育園ミルク
24	振替休日	25	朝のおやつ(0・1) おにぎり(ツナみそ) 鶏のから揚げ ポテトサラダ コーンスープ ウィンナー いちご クリスマスケーキ 保育園ミルク	26	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き かぼちゃの煮物 豆腐とコーンのスープ ジャムパン 保育園ミルク	27	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ さやいんげん炒め 冬瓜の味噌汁 ちんすこう りんご 保育園ミルク	28	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト みそおにぎり 麦茶	29	
30		31									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。