

2018年 11月

予定献立表

ふくよか保育園

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | |
|----|---|----|---|----|---|---|--|--|---|----------------------------|---|---|
| | | | | | 1 | 朝のおやつ(0・1) もずく丼 豚汁 トマトとおくらの酢醤油和え | 2 | 朝のおやつ(0・1) スパゲティーミートソース 白菜サラダ オニオンスープ | 3 | 文化の日 かがパージュ むぎちゃ | | |
| | | | | | | うむくじてんぶら 保育園ミルク | | | | | | |
| 5 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき卵汁 | 6 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のピザ焼き バンバンジーサラダ じゃがいもの味噌汁 | 7 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 松風焼 島人参のきんぴら そつめん汁 | 8 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 切干大根サラダ 豆苗スープ みかん | 9 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 温野菜サラダ 冬瓜のソウルフード | 10 | 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 からし菜炒め じゃが芋とにらの味噌汁 オレンジ | |
| | ちんすこう 保育園ミルク ブルー | | はと麦おこし むぎちゃ グレープゼリー | | もずくのひらやーち 保育園ミルク | | ぜんざい(金時豆) | | さつまいもボーロ 保育園ミルク スティックセロリ | | やきいも 保育園ミルク | |
| 12 | 朝のおやつ(0・1) カレーライス 麩とエノキの清まし汁 キャベツサラダ 型抜きチーズ | 13 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 大根のレモン漬け なめこと豆腐の味噌汁 | 14 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 チキンの唐揚げ キャベツともやしの和え物 ほうれん草と油揚げの味噌汁 柿 | 15 | 朝のおやつ(0・1) おべんとう | 16 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごまじゃこサラダ 南瓜の味噌汁 | 17 | 朝のおやつ(0・1) きのご飯 ゆし豆腐 甘酢モズク | |
| | プリン むぎちゃ クラッカー | | おから団子(きな粉) むぎちゃ 味付けいりこ | | 誕生日ケーキ 保育園ミルク | | 人参ロールパン 保育園ミルク | | 塩せんべい 豆乳スープ | | 紫芋チップ 保育園ミルク | |
| 19 | 朝のおやつ(0・1) タコライス ビーンズスープ 梨 | 20 | 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ さやいんげん炒め みかん | 21 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーびいりち ほうれん草の味噌汁 | 22 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 擬製豆腐 きんぴら炒め えのきとしめじの味噌汁 | 23 | 勤労感謝の日 | | 24 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ |
| | ジャムパン 保育園ミルク | | スイートポテト 保育園ミルク | | シリアル 保育園ミルク バナナ | | ぼーぼー 保育園ミルク | | | | 五穀かりんとう 保育園ミルク | |
| 26 | 朝のおやつ(0・1) キッズビビンバ わかめスープ ぶどう | 27 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ひじき炒め 味噌汁(けん・豆腐) | 28 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 カボチャサラダ はんぺんと青梗菜の清し汁 | 29 | 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 春雨ナムル 豆苗スープ | 30 | 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト | | | |
| | じゃこトースト 保育園ミルク | | クナ・ファル 保育園ミルク 味付けいりこ | | オレンジゼリー むぎちゃ リッツクラッカー | | ひじきスティック 保育園ミルク | | ペタンコご飯 むぎちゃ | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。