

2018年 8月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
				1	朝のおやつ(0・1・2) 三色丼 もずくの和え物 冬瓜とインゲイの味噌汁 黒糖くずもち ブルー 保育園ミルク	2	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのこと麩の澄まし汁 アイスクリーム ウエハース むぎちゃ	3	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のピザ焼 切干しいりちー レタスの味噌汁 ぶどう 野菜プリッツ 保育園ミルク	4	朝のおやつ(0・1・2) くふあじゅーしー ゆし豆腐汁 キャベツサラダ やきいも 保育園ミルク
6	朝のおやつ(0・1・2) キッズピビンバ わかめスープ(エキ・わか) オレンジ じゃこトースト 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆苗スープ 冷しぜんざい りんご	8	朝のおやつ(0・1・2) 夏野菜カレー モーウイサラダ とろろ昆布と麩の清まし汁 どらやき 保育園ミルク 味付けいりこ	9	朝のおやつ(0・1・2) おべんとう せんべい シークァーサーゼリー	10	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 サンマのかば焼き じゃが芋の味噌汁 春雨サラダ もずくのひらやーちー 保育園ミルク	11	朝のおやつ(0・1・2) 山の日
13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エキと味噌のスープ タンナーファクラー 保育園ミルク おしゃぶり昆布	14	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め しめじと麩の味噌汁 フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	15	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ コーンスープ 固形ヨーグルト 誕生日ケーキ 保育園ミルク	16	朝のおやつ(0・1・2) ミートスパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ 鮭おにぎり むぎちゃ	17	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 豆腐とコーンのスープ ブロッコリーのおかか和え 冷やしそうめん むぎちゃ	18	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ネギときのこの味噌汁 キャベツのおかか和え 五穀かりんとう 保育園ミルク
20	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 味噌おにぎり むぎちゃ	21	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼き ゴーヤーチャンプルー もずく汁 オレンジゼリー スイートポテト 保育園ミルク	22	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 ごぼうチップ バナナ 保育園ミルク	23	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ マセドアンサラダ アース汁 せんべい むぎちゃ 型抜きチーズ	24	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 甘酢もずく はんぺんと青梗菜の味噌汁 ぼーぼー 保育園ミルク	25	朝のおやつ(0・1・2) 焼きそば 絹ごし豆腐の清まし汁 はと麦おこし シークァーサーゼリー
27	朝のおやつ(0・1・2) タコライス マッシュポテト ヘチマの味噌汁 ふむふむ 保育園ミルク 味付けいりこ	28	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春雨サラダ オニオンスープ ホットケーキ 保育園ミルク	29	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐と鶏肉のガチャップ煮 パイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 もずくパン 保育園ミルク	30	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 オレンジ 黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク	31	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ロール タンドリーチキン カラフルサラダ 大豆スープ わかめおにぎり むぎちゃ		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。