

2018年 5月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル(もやし) かき卵汁  丸ぼうろ 保育園ミルク ブルー	2 朝のおやつ(0・1・2) (こどもの日ランチ) ふりかけおにぎり ポテトサラダ チキンの唐揚げ 野菜スープ  プリン クラッカー むぎちゃ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
7 朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 冬瓜と人参の味噌汁 切干大根サラダ ぶどう  ジャムパン 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー わかめスープ(エノ・わか) オレンジゼリー  ぽーぽー 保育園ミルク	9 朝のおやつ(0・1・2) たけのこご飯 南瓜と冬瓜のそぼろあんかけ コッパ 型抜きチーズ  シリアル 保育園ミルク バナナ	10 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 麩チャンプルー そうめん汁  黒糖くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布	11 朝のおやつ(0・1・2) スパゲティミートソース 温野菜サラダ 星の子スープ(わか)  鮭おにぎり むぎちゃ	12 朝のおやつ(0・1・2) ウンチェージュシー キャベツの味噌汁 春雨ナムル  焼き芋 保育園ミルク
14 朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 大根のレモン漬け  フランスパンせんべい 保育園ミルク	15 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ アーサ汁(ちくわ)  冷しぜんざい(金時) りんご	16 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 拌三絲 オニオンスープ  誕生日ケーキ 保育園ミルク	17 朝のおやつ(0・1・2) おべんとう  人参ロールパン 保育園ミルク 味付けいりこ	18 朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  わかめおにぎり むぎちゃ	19 朝のおやつ(0・1・2) 昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物  五穀かりんとう 豆乳 バナナ
21 朝のおやつ(0・1・2) タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁  グレープゼリー むぎちゃ クラッカー	22 朝のおやつ(0・1・2) カレーライス ゴーヤーサラダ(パイン) 固形ヨーグルト  きなこクッキー 保育園ミルク ブルー	23 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁  ひじきスティック 豆乳 りんご	24 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー しめじとそうめんの味噌汁  スイートポテト 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル ホワイトシチュー オレンジ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	26 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 野菜チャンプルー とろろ昆布汁  はと麦おこし 保育園ミルク
28 朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 胡瓜スティック ぶどう  ちんすこう(黒ゴマ) むぎちゃ キャンディーチーズ	29 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ きんぴら炒め コーンスープ  スコーン 保育園ミルク	30 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き パイパイ炒め 豆苗の味噌汁  紫芋チップ ブルー 保育園ミルク	31 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ グリーンサラダ 絹ごし豆腐の清し汁  野菜プリッツ 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。