

2018年 4月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
2 朝のおやつ(0・1・2)	3 朝のおやつ(0・1・2)	4 朝のおやつ(0・1・2)	5 朝のおやつ(0・1・2)	6 朝のおやつ(0・1・2)	7 朝のおやつ(0・1・2)
<<入園式>> タコライス マッシュポテト 豆苗スープ  かるかん 保育園ミルク りんご	カレーライス 麩ととろろ昆布汁 固形ヨーグルト  ホットケーキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 鮭のコーンクリーム焼き 人参しりしりー レタスの味噌汁 ぶどう  プリン クラッカー むぎちゃ	胚芽ご飯 鶏のしりしり風味焼 カラフルサラダ もずく汁  くずもち 保育園ミルク 味付けいりこ	スパゲティミートソース 大根サラダ オニオンスープ  わかめおにぎり むぎちゃ	さかなそぼろご飯 わかめスープ ほうれん草の和え物  やきいも 保育園ミルク
9 朝のおやつ(0・1・2)	10 朝のおやつ(0・1・2)	11 朝のおやつ(0・1・2)	12 朝のおやつ(0・1・2)	13 朝のおやつ(0・1・2)	14 朝のおやつ(0・1・2)
胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かき卵汁  ジャムパン 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚のピザ焼 ポテトサラダ ゆし豆腐汁  ぜんざい(金時豆) りんご	胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 小松菜と油揚げの味噌汁  タンナファークル 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き からし菜炒め そうめん汁 オレンジ  うむくじてんぷら 保育園ミルク おしゃぶり昆布	ロールパン 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 南瓜のポタージュ  くふうあじゅーしー むぎちゃ	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁  五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
16 朝のおやつ(0・1・2)	17 朝のおやつ(0・1・2)	18 朝のおやつ(0・1・2)	19 朝のおやつ(0・1・2)	20 朝のおやつ(0・1・2)	21 朝のおやつ(0・1・2)
もずく丼 南瓜の味噌汁 切干大根サラダ  グレープゼリー プレミアムクラッカー むぎちゃ	胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草の味噌汁 ヒジキとモヤシのサラダ オレンジ  ぽーぽー 保育園ミルク	胚芽ご飯 擬製豆腐 くーびりちー 中華風コンスープ ぶどう  誕生日ケーキ 保育園ミルク	キッズピビンバ わかめスープ(えのき) 型抜きチーズ  シリアル 保育園ミルク バナナ	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	昆布ご飯 麩とねぎの味噌汁 ほうれん草のナムル  はと麦おこし 保育園ミルク
23 朝のおやつ(0・1・2)	24 朝のおやつ(0・1・2)	25 朝のおやつ(0・1・2)	26 朝のおやつ(0・1・2)	27 朝のおやつ(0・1・2)	28
納豆ご飯 ちむしんじ 切り干しいりちー シークァーサーゼリー  じゃこトースト 豆乳	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ シツとI味の味噌汁  スコーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の味噌ダレ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁  もずくパン 保育園ミルク ブルーン	胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ マカロニスープ  黒糖くずもち 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐とコーンのスープ  もずくのひらやーちー 保育園ミルク	親子ふれあい遠足
30					
振替休日					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。