

2018年 3月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土
				1 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ピーマンの細切炒め キャベツの味噌汁  黒糖ケーキ 豆乳	2 朝のおやつ(0・1) ひなにぎり(味噌) 魚の竜田揚げ ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物  ひなあられ りんご 保育園ミルク	3 朝のおやつ(0・1) たけのこご飯 麩チャンプルー ゆし豆腐(ねぎ)  アンパンマンせんべい 保育園ミルク
5	朝のおやつ(0・1) キッズピピンパ わかめスープ(エキ・カキ)  ジャムパン 保育園ミルク	6 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ マセドアンサラダ 麩とI汁の清し汁  ぜんざい(金時豆) りんご	7 朝のおやつ(0・1) 手巻きずし チキンの唐揚げ 小松菜と油揚げの味噌汁 ぶどう  誕生日ケーキ 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1) お弁当(お別れ遠足)  せんべい 保育園ミルク	9 朝のおやつ(0・1) ピースご飯 魚の照焼き 野菜の花あえ もずく汁  くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布	10 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 もやしの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物  やきいも 保育園ミルク
12	朝のおやつ(0・1) タコライス ヒジキとモヤシのサラダ マカロニスープ  ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク プルーン	13 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 人参しりしりー アーサ汁(ちくわ)  ぽーぽー 保育園ミルク	14 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 五目卵焼き くーぶいりちー(にら) 豆苗の味噌汁  あずきなクラッカー グレーゼリー むぎちゃ	15 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 温野菜サラダ レタスときのこの味噌汁  スイートポテト 保育園ミルク	16 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	17 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 肉じゃが 豆腐と青菜のすまし汁  はと麦おこし 豆乳 おしゃぶり昆布
19	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 沖縄風煮つけ  もずくパン 保育園ミルク 味付けいりこ	20 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 サバのおろし煮 ごぼうサラダ わかめの味噌汁  チーズ蒸しパン 保育園ミルク	21 春分の日	22 朝のおやつ(0・1) スパゲティーミートソース 大根サラダ かきたま汁  くふぁじゅーしー むぎちゃ	23 朝のおやつ(0・1) カレーライス 麩ととろろ昆布汁 型抜きチーズ  プリン リッツクラッカー むぎちゃ	24 朝のおやつ(0・1) 卒園・修了式
26	朝のおやつ(0・1) もずく丼 冬瓜スープ 大根のレモン漬  じゃこトースト 保育園ミルク	27 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 豆腐ちゃんぶるー そうめん汁  野菜プリッツ 保育園ミルク	28 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツと竹輪の和え物 アーサと卵のスープ  丸ぼうろ 保育園ミルク 味付けいりこ	29 朝のおやつ(0・1) マーボー丼 コーンスープ 胡瓜とわかめの酢の物  紫芋チップ 豆乳 バナナ	30	31

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。