

2017年 10月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土						
2	朝のおやつ(0・1)	3	朝のおやつ(0・1)	4	朝のおやつ(0・1)	5	朝のおやつ(0・1)	6	朝のおやつ(0・1)	7	朝のおやつ(0・1)
	もずく丼 ゆし豆腐 青菜のゴマサラダ 梨  ジャムパン 保育園ミルク		胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ごぼうサラダ 絹ごし豆腐の清し汁  ぜんざい りんご		リハーサル(お弁当)  ソーファゼリー むぎちゃ クラッカー		胚芽ご飯 ふくよかカレー 麩ととろろ昆布の清まし汁 型抜きチーズ  くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布		沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ		運動会
9	朝のおやつ(0・1)	10	朝のおやつ(0・1)	11	朝のおやつ(0・1)	12	朝のおやつ(0・1)	13	朝のおやつ(0・1)	14	朝のおやつ(0・1)
	体育の日		胚芽ご飯 麻婆豆腐 パンパンジーサラダ かき玉汁  ぽーぽー 保育園ミルク		胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 拌三絲 青梗菜の味噌汁 みかん  どらやき 保育園ミルク おしゃぶり昆布		胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 胡瓜スティック 中華風コーンスープ  もずくのひらやーちー 保育園ミルク		なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ アーサ汁  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		鮭じゃこご飯 胡瓜とわかめの和え物 えのきの味噌汁  やきいも 保育園ミルク
16	朝のおやつ(0・1)	17	朝のおやつ(0・1)	18	朝のおやつ(0・1)	19	朝のおやつ(0・1)	20	朝のおやつ(0・1)	21	朝のおやつ(0・1)
	キッズピビンバ わかめスープ(エキ・ワカ)		胚芽ご飯 魚の有馬焼き パイヤ炒め 豆苗スープ みかん  うむくじてんぷら むぎちゃ 枝豆		胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ひじき炒め Eキとモヤのスープ ぶどう  誕生日ケーキ 保育園ミルク		胚芽ご飯 ポークソテー 野菜サラダ しめじとエノキのスープ  人参ロールパン 保育園ミルク ブルー		ふりかけご飯 トンカツ マセドアンサラダ きのこの清まし汁  黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク		胚芽ご飯 鯖のみそ煮 切干しいりちー 豆腐とコーンのスープ  せんべい 保育園ミルク バナナ
23	朝のおやつ(0・1)	24	朝のおやつ(0・1)	25	朝のおやつ(0・1)	26	朝のおやつ(0・1)	27	朝のおやつ(0・1)	28	朝のおやつ(0・1)
	納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ 固形ヨーグルト  丸ぼうろ 保育園ミルク 味付けいりこ		胚芽ご飯 鮭と野菜のオイル焼き じゃがいも炒め ほうれん草の味噌汁  黒糖くずもち 保育園ミルク 梨		胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナのサラダ ミネストローネ  ごぼうチップ 保育園ミルク 柿		胚芽ご飯 サンマの梅しそサンド くーびいりちー なめこの味噌汁  スイートポテト 豆乳		胚芽ロール 白身魚の黄金焼き 春雨ナムル ホワイトシチュー  くふぁじゅーしー むぎちゃ		胚芽ご飯 鶏のレイン風味焼 麩とワカメの清し汁 きのこ炒め  五穀かりんとう 保育園ミルク ブルー
30	朝のおやつ(0・1)	31	朝のおやつ(0・1)								
	タコライス マッシュポテト ビーンズスープ  ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク		胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 人参しりしりー えのきと青梗菜の清まし汁 みかん  野菜プリッツ(手作り) 保育園ミルク								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。