

2017年 8月

予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のカレー揚げ カボチャサラダ 豆苗のスープ ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク ブルー	2 朝のおやつ(0・1・2) 三色丼 もずくの和え物 野菜スープ せんべい 保育園ミルク バナナ	3 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのこと麩の味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク 味付けいりこ	4 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のピザ焼 切干しいりちー レタスの味噌汁 オレンジ ぼーぼー 保育園ミルク	5 朝のおやつ(0・1・2) くふうじゅーしー ゆし豆腐アサ汁 キャベツサラダ 五穀かりんとう 豆乳 プラム
7 朝のおやつ(0・1・2) キッズピビンバ わかめスープ(エキ・カカ) とうもろこし(茹で) じゃこトースト 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 味付けのり 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 冬瓜とエンサイの味噌汁 冷しぜんざい りんご	9 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ 大豆スープ キャンディーチーズ プリン ハム鉄入りウエハース むぎちゃ	10 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 サンマのかば焼き マセドアンサラダ じゃが芋の味噌汁 もずくのひらやーちー 保育園ミルク	11 山の日	12 朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 豆腐とコーンのスープ きゅうりの土佐酢和え オレンジ はと麦おこし 保育園ミルク ブルー
14 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エキとモヤのスープ タンナファークルー 保育園ミルク おしゃぶり昆布	15 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め 豆苗の味噌汁 フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	16 朝のおやつ(0・1・2) 夏野菜カレー グリーンサラダ とろろ昆布汁 スイカ 誕生日ケーキ 保育園ミルク	17 朝のおやつ(0・1・2) おべんとう あんぱん 保育園ミルク	18 朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティー コールスローサラダ ポテトスープ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	19 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 南瓜とにらの味噌汁 ブロッコリーのおかか和え やきいも 保育園ミルク
21 朝のおやつ(0・1・2) タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 ジャムパン 保育園ミルク	22 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼き ゴーヤーチャンプルー もずくのみそ汁 給食用アイスクリーム スコーン 保育園ミルク	23 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレソ風味焼 ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 ごぼうチップ グレープゼリー むぎちゃ	24 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ へちまのチャブスイ アサ汁 くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布	25 朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト みそおにぎり むぎちゃ	26 朝のおやつ(0・1・2) 鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 絹ごし豆腐の清し汁 紫芋チップ 保育園ミルク バナナ
28 朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 イナムドゥチ 切干大根サラダ ふむふむ 保育園ミルク ぶどう	29 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春雨サラダ コーンスープ シークァーサーゼリー ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	30 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼き くーぶいりちー はんぺんと青梗菜の清まし汁 メロンパン 保育園ミルク	31 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。