

2017年 7月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
										1	朝のおやつ(0・1・2) 焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ やきいも 保育園ミルク
3	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 豚汁 トマトとわかめの酢醤油和え 丸ぼうろ 保育園ミルク ブルー	4	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤーサラダ わかめのすまし汁 固形ヨーグルト 冷しぜんざい りんご	5	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐と海老のチャップ煮 パパイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 プリン プレミアムクラッカー むぎちや	6	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ キャベツサラダ 南瓜の味噌汁 ピザポテト 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1・2) 七夕ごはん ココロソテー 星の麩すまし汁 グレープゼリー くすもち おしゃぶり昆布 むぎちや	8	朝のおやつ(0・1・2) 豚生姜焼き丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ 夕涼み会
10	朝のおやつ(0・1・2) キッズピビンバ わかめスープ スイカ フランスパンせんべい 保育園ミルク	11	朝のおやつ(0・1・2) 夏野菜カレー コーンと胡瓜のサラダ かき玉汁 型抜きチーズ 冷やしそうめん	12	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 五目きんぴら炒め ワンタンスープ シークォーターゼリー 人参ロールパン ブルー 保育園ミルク	13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ 豆苗の味噌汁 ぼーぼー 保育園ミルク	14	朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コーンとコーンのスープ わかめおにぎり むぎちや	15	朝のおやつ(0・1・2) ごぼうピラフ 高野豆腐の清し汁 甘酢モズク はと麦おこし 保育園ミルク りんご
17	海の日	18	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 麩とエノキの清し汁 フルーツ白玉 味付けいりこ	19	朝のおやつ(0・1・2) おくらかけご飯 魚の西京焼き カボチャサラダ 冬瓜とエノキの味噌汁 オレンジ 誕生日ケーキ 保育園ミルク	20	朝のおやつ(0・1・2) おべんとう ボン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト スイートポテト 保育園ミルク	22	朝のおやつ(0・1・2) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 青菜と玉葱の味噌汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
24	朝のおやつ(0・1・2) タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 ふむふむ 保育園ミルク ブルー	25	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ウンチーの中華炒め アーサ汁 白ごまブラマンジェ プレミアムクラッカー むぎちや	26	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のさっぱり煮 ゴーヤーチャンプルー 中華風コーンスープ ぶどう ごぼうチップ 保育園ミルク 味付けいりこ	27	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 炒り豆腐 もやしの味噌汁 オレンジ ホットケーキ 保育園ミルク	28	朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル グリーンサラダ 南瓜のポタージュ みそおにぎり むぎちや	29	朝のおやつ(0・1・2) 大豆ごはん わかめのかか和え とつがんスープ せんべい 保育園ミルク スイカ
30	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ プラム ジャムパン 保育園ミルク	31									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。