

2017年 1月

## 予定献立表

月		火	水	木	金	土
2		3	4	5	6	7
			朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー 紅白なます 花麩の清まし汁 型抜きチーズ  お菓子 パンダ乳 味付けいりこ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ほうれん草とコーン炒め 冬瓜スープ  くずもち パンダ乳 りんご	朝のおやつ(0・1) ロールパン 鮭のタンドリー風 白菜サラダ ホワイトシチュー  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) ごぼうピラフ 切干大根サラダ ほうれん草と豆腐のみそ汁  やきいも 豆乳
9		10	11	12	13	14
	成人の日	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 麩とI汁の清し汁  ちんすこう パンダ乳 ブルー	朝のおやつ(0・1) くふあじゅーしー 大根のレモン漬け いなむどうち  プリン リックラッカー むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼 白菜と鶏肉の炒め じゃが芋の味噌汁 みかん  黒糖蒸しケーキ パンダ乳	朝のおやつ(0・1) スパゲティーミートソース コールスローサラダ 豆乳スープ  ペッタンコご飯 むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) ふりかけご飯 肉じゃが 小松菜と油揚げの味噌汁  せんべい パンダ乳
16		17	18	19	20	21
	朝のおやつ(0・1) もずく丼 おかか和え 豚汁  きなこトースト パンダ乳	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根と胡瓜のサラダ 玉葱とえのきのみそ汁  ぜんざい りんご	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 くーぶいりちー 豆腐と青菜のすまし汁 いちご  ヨーグルトのスフレケーキ パンダ乳	朝のおやつ(0・1)  おべんとう  人参ロールパン パンダ乳 おしゃぶり昆布	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の味噌風味焼 豆腐ちゃんぶるー キノコの味噌汁  紫芋チップ 豆乳 バナナ
23		24	25	26	27	28
	朝のおやつ(0・1) タコライス カボチャサラダ もずく汁 ぶどう  とうもろこし(茹で) むぎちゃ プレミアムクッキー	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め コーンスープ  うむくじてんぷら パンダ乳 焼きこあじ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 春雨ナムル けんちん汁 シークワーサーゼリー  ごぼうチップ パンダ乳 ブルー	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め こうごとのスープ  りんごケーキ パンダ乳	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のグラタン 大根サラダ 島人参のコンソメスープ  大学芋 パンダ乳	朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 絹ごし豆腐の清し汁 ごま和え(小松菜)  はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布
30		31				
	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 拌三絲 みかん  メロンパン パンダ乳	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 大根と鶏の炒め煮 ほうれん草の味噌汁  黒糖くずもち むぎちゃ 味付けいりこ				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。