

2016年 5月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土	
2	朝のおやつ (0・1・2)	3	4	5	6	7	朝のおやつ (0・1・2)
胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー しめじとそうめんの味噌汁 オレンジゼリー もすくのひらやーちー パンダ乳		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	朝のおやつ (0・1・2) かぶとおにぎり 手羽元のマーマレード煮 茹でとうもろこし 野菜スープ プレミアムクラッカー アイスcream むぎちゃ		さかなそぼろご飯 ゆし豆腐汁 ほうれん草のナムル はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布
9	朝のおやつ (0・1・2)	10	11	12	13	14	朝のおやつ (0・1・2)
胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 かき卵汁 ぼたぼた焼き パンダ乳 味付けいりこ		胚芽ご飯 赤魚の照り焼き じゃがいも炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 ぼーぼー パンダ乳	たけのご飯 南瓜のモズクあんかけ コッパス 型抜きチーズ あずきクラッカー パンダ乳 バナナ	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 野菜炒め そうめん汁 きなこトースト パンダ乳 ブルーン	朝のおやつ (0・1・2) スパゲティミートソース 温野菜サラダ レタススープ 鮭おにぎり むぎちゃ		大豆ご飯 もやしの味噌汁 おかかかえ ミニトマト やきいも パンダ乳
16	朝のおやつ (0・1・2)	17	18	19	20	21	朝のおやつ (0・1・2)
もすく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け さつまいもポーロ 豆乳		胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ マセドアンサラダ アーサ汁 冷しぜんざい りんご	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 拌三絲 オニオンスープ オレンジ ヨーグルトのスフレケーキ パンダ乳	朝のおやつ (0・1・2) おべんとう もすくパン 味付けいりこ パンダ乳	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごまじゃこサラダ 豆苗スープ ポン・テ・ドーナツ パンダ乳		昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 春雨ナムル 五穀かりんとう 菜果ジュース ブルーン
23	朝のおやつ (0・1・2)	24	25	26	27	28	朝のおやつ (0・1・2)
タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 ビスコ パンダ乳 バナナ		沖縄そば ゴーヤーサラダ (パイン) グレープゼリー みそおにぎり むぎちゃ	胚芽ご飯 魚のチーズ揚げ くーぶいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁 ひじきスティック パンダ乳 りんご	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー わかめスープ (E/F・W/M) スイートポテト 味付けいりこ パンダ乳	朝のおやつ (0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル グリーンサラダ ホホワイトシチュー くふあじゅーレー むぎちゃ		きのご飯 とろろ昆布汁 小松菜の和え物 付け合せトマト シリアル パンダ乳
30	朝のおやつ (0・1・2)	31					
胚芽ご飯 魚の有馬焼き 切干サラダ 冬瓜とエノキの味噌汁 オレンジ せんべい パンダ乳 型抜きチーズ		胚芽ご飯 ふくよかカレー きゅうりスティック 固形ヨーグルト くすもち むぎちゃ ブルーン					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。