

2016年 4月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	朝のおやつ(0・1・2) ふりかけご飯 小松菜と油揚げの味噌汁 キャベツと竹輪の和え物	2	朝のおやつ(0・1・2) 五目ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 付け合せトマト
									かるかん りんご パンダ乳		アンパンマンせんべい パンダ乳 バナナ
4	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ揚げ 春野菜炒め もずく汁 オレンジ さつまいもボーロ パンダ乳 プルーン	5	朝のおやつ(0・1・2) カレーライス ブロッコリーサラダ 固形ヨーグルト 刈苣キキ パンダ乳	6	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ アーサのスープ あずきなクラッカー バナナ パンダ乳	7	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のコーンクリーム焼き 人参しりしりー 大根の味噌汁 くずもち むぎちゃ りんご	8	朝のおやつ(0・1・2) スパゲティミートソース 大根サラダ オニオンスープ 味噌おにぎり むぎちゃ	9	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 わかめスープ 春雨ナムル はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布
11	朝のおやつ(0・1・2) 中華丼 コーンスープ もずく和え きなこトースト パンダ乳	12	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼(鶏肉) 青菜のゴマサラダ マカロニスープ ピザポテト パンダ乳	13	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 イナムドッチ 南瓜天ぷら オレンジ プリン リツクラッカー むぎちゃ	14	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き からし菜炒め そうめん汁 スコーン パンダ乳	15	朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー くふあじゅーしー むぎちゃ	16	朝のおやつ(0・1・2) 昆布ごはん 絹ごし豆腐の清し汁 ブロッコリーのおかか和え やきいも パンダ乳
18	朝のおやつ(0・1・2) タコライス 茹でとうもろこし コンソメスープ ピザパン パンダ乳	19	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のピザ焼 ポテトサラダ レタスの味噌汁 ぜんざい りんご	20	朝のおやつ(0・1・2) たけのこご飯 魚の有馬焼き ほうれん草ともやしの味噌汁 大根のレモン漬け 誕生日ケーキ パンダ乳	21	朝のおやつ(0・1・2) 豚生姜焼き丼 アーサ汁 キャベツサラダ ビスコ パンダ乳 バナナ	22	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	23	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐汁 おかか和え ゼリー せんべい むぎちゃ
25	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 とろろ昆布汁 鶏のレモン風味焼き カラフルサラダ 五穀かりんとう パンダ乳 プルーン	26	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の味噌ダレ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁 スイートポテト 味付けいりこ むぎちゃ	27	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春野菜サラダ ツツとI片の味噌汁 もずくパン パンダ乳 チーズ	28	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 小松菜ともやしのごま和え 竹輪とワカメの清し汁 プレミアムクラッカー グレープゼリー むぎちゃ	29	昭和の日	30	親子ふれあい遠足

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。