

2016年 3月

予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー 小松菜と油揚げの味噌汁 ぜんざい りんご	2 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 沖縄風煮つけ 五目卵焼き 豆苗の味噌汁 ごぼうチップ バナナ パンダ乳	3 朝のおやつ(0・1) ひなにぎり ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物 オレンジゼリー ひなあられ	4 朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース 大根サラダ オニオンスープ ペッタンコご飯 むぎちゃ	5 朝のおやつ(0・1) 昆布ごはん 麩チャンプルー 絹ごし豆腐の清し汁 アンパンマンせんべい パンダ乳 ブルー
7 朝のおやつ(0・1) タコライス マカロニスープ とうもろこし にぎにぎかぼちゃポーロ パンダ乳 つけ合トマト	8 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 松風焼 ひじき炒め そうめん汁 くすもち むぎちゃ りんご	9 朝のおやつ(0・1) 手巻き寿司 チキンのから揚げ わかめとじゃがの味噌汁 誕生日ケーキ パンダ乳	10 朝のおやつ(0・1) お別れ遠足(お弁当) お菓子 パンダ乳 バナナ	11 朝のおやつ(0・1) フィッシュバーガー 白菜サラダ コーンスープ 型抜きチーズ わかめおにぎり むぎちゃ	12 朝のおやつ(0・1) たけのこご飯 おかか和え とろろ昆布汁 固形ヨーグルト やきいも パンダ乳
14 朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー ツグとI片の清まし汁 フルーツヨーグルトかけ サーターアンダギー パンダ乳	15 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 温野菜サラダ アーサ汁 もずくパン パンダ乳 ブルー	16 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 サバのおろし煮 くーぶいりちー 杓草の味噌汁 たんかん スイートポテト カルゲンミニ	17 朝のおやつ(0・1) 生姜焼き丼 とろろ昆布汁 キャベツサラダ プリン リッツクラッカー むぎちゃ	18 朝のおやつ(0・1) チャーハン 胡瓜とわかめの酢の物 中華風コーンスープ ホットケーキ パンダ乳	19 朝のおやつ(0・1) ソーメンたしやー しめじと豆腐の味噌汁 ごま和え(小松菜) 五穀かりんとう パンダ乳 バナナ
21 振替休日	22 朝のおやつ(0・1) もずく丼 冬瓜スープ 大根のレモン漬け メロンパン パンダ乳	23 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 人参しりしりー レタスときのこの味噌汁 ポン・デ・ドーナツ パンダ乳	24 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ マセドアンサラダ アーサ汁 あずきなクラッカー パンダ乳 りんご	25 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 味噌おにぎり むぎちゃ	26 朝のおやつ(0・1) 卒園式 紅白かるかん ヨーゴ みかん
28 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根サラダ シークァーサーゼリー ぼたぼた焼き パンダ乳	29 朝のおやつ(0・1) ピースご飯 魚の照焼き 野菜の花あえ もずく汁 揚げパン パンダ乳	30	31		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。