

2016年 12月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土
				1 朝のおやつ(0・1) もずく丼 青菜のゴマサラダ しめじと麩の清まし汁 柿 うむくじてんぷら パンダ乳	2 朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー わかめおにぎり むぎちゃ	3 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー おかか和え ツジとI片のスプ せんべい プリン むぎちゃ
5	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ くーびいりちー みかん タナ-ファル- 豆乳 スティックセロリ	6 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のピカタ ほうれん草とコーン炒め 大根の味噌汁 ぜんざい りんご	7 朝のおやつ(0・1) ふりかけご飯 手羽元のマーマレード煮 マセドアンサラダ 中華風スープ いちご 誕生日ケーキ パンダ乳	8 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 切干大根サラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 ミニトマト もずくの春巻き パンダ乳	9 朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース コールスローサラダ オニオンスープ くふあじゅーしー むぎちゃ	10 朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 なめことエノキのみそ汁 甘酢モズク やきいも パンダ乳
12	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき玉汁 ふむふむ パンダ乳 ブルー	13 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ さやいんげん炒め 冬瓜のみそ汁 みかん 黒糖くずもち パンダ乳 おしゃぶり昆布	14 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ アーサ汁(ちくわ) グレープゼリー むぎちゃ リックラッカー	15 朝のおやつ(0・1) きのこご飯 肉じゃが 絹ごし豆腐の清まし汁 柿 スイートポテト パンダ乳	16 朝のおやつ(0・1) カレーライス 麩とエノキの清まし汁 グリーンサラダ 型抜きチーズ 揚げパン パンダ乳	17 朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 ゆし豆腐汁 おかか和え(ほうれん草) 五穀かりんとう 豆乳 バナナ
19	朝のおやつ(0・1) タコライス 豆苗スープ かぼちゃの煮物 ごまラスク パンダ乳 ブルー	20 朝のおやつ(0・1) おべんとう ぼーぼー むぎちゃ	21 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 擬製豆腐 すきやき風煮つけ とろろ昆布汁 人参ロールパン パンダ乳 味付けいりこ	22 朝のおやつ(0・1) クリスマス・発表会	23 天皇誕生日	24 朝のおやつ(0・1) 鮭じゃこご飯 もやしの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物 ミニトマト はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布
26	朝のおやつ(0・1) キッズビビンバ わかめスープ シークァーサーゼリー メロンパン パンダ乳	27 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 白菜と鶏肉炒め もずくのみそ汁 かぼちゃのポン・デ・ドーナツ パンダ乳	28 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト ペッタンコご飯 むぎちゃ	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。