

2016年 11月

予定献立表

ひくよか保育園

月		火	水	木	金	土					
	1	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根サラダ りんご ぼーぼー むぎちゃ	2	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 秋刀魚のかばやき もずく和え 冬瓜カレー汁 野菜ブリッツ パンダ乳	3	文化の日	4	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうとコーンのサラダ 豆腐とにらの清まし汁 みかん くすもち パンダ乳 おしゃぶり昆布	5	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏のレバー風味焼 麩チャンプルー 干切の味噌汁 紫芋チップ 菜果ジュース	
7	朝のおやつ(0・1)	8	朝のおやつ(0・1) カレーライス 麩とI片の清し汁 キャベツサラダ 型抜きチーズ ぜんざい りんご	9	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の香り焼き くーぶいりちー ほうれん草の味噌汁 栗のムース パンダ乳 味付けいりこ	10	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ ヒジキとモヤシのサラダ アーザ汁 かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 豆乳	11	朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のピカタ コールスローサラダ 豆乳スープ ペッタンコご飯 むぎちゃ	12	朝のおやつ(0・1) 焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ 焼き芋 パンダ乳
14	朝のおやつ(0・1)	15	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め コーンスープ おから団子(きな粉) パンダ乳 味付けいりこ	16	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 わかさぎのフライ 春雨ナムル なめこと豆腐の味噌汁 柿とぶどう 誕生日ケーキ パンダ乳	17	朝のおやつ(0・1) おべんとう(秋の遠足) せんべい パンダ乳	18	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	19	朝のおやつ(0・1) きのこご飯 絹ごし豆腐の清し汁 野菜サラダ アンパンマンせんべい パンダ乳 ブルーン
21	朝のおやつ(0・1)	22	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草のおかか和え 根菜の白みそ煮 みかん ココアポーロ パンダ乳	23	勤労感謝の日	24	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 松風焼 からし菜炒め そうめん汁 スイートポテト パンダ乳	25	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース 白菜サラダ オニオンスープ 鮭おにぎり むぎちゃ	26	朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 じゃが芋とにらの味噌汁 パパイア炒め はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布
28	朝のおやつ(0・1)	29	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 カボチャサラダ はんぺんと青梗菜の清し汁 豆乳くすもち パンダ乳 りんご	30	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ひじき炒め 味噌汁(けん・豆腐) グレープゼリー むぎちゃ						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。