

2015年 11月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土	
2	朝のおやつ(0・1・2)	3	朝のおやつ(0・1・2)	5	朝のおやつ(0・1・2)	7	朝のおやつ(0・1・2)
納豆ご飯 ちむしんじ 胡瓜とわかめの酢の物 梨 ふむふむ パンダ乳		文化の日		カレーライス 麩とエノキの清まし汁 型抜きチーズ プリン むぎちゃ リッツクラッカー		沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	
9	朝のおやつ(0・1・2)	10	朝のおやつ(0・1・2)	11	朝のおやつ(0・1・2)	12	朝のおやつ(0・1・2)
胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき卵汁 じゃこトースト パンダ乳		胚芽ご飯 鶏の塩麹焼き かぼちゃサラダ はんぺんと青梗菜の清まし汁 ぜんざい りんご		五目ご飯 キャベツサラダ ほうれん草の味噌汁 メロンパン パンダ乳		胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マッシュポテト アーサ汁 みかん サーターアンダギー パンダ乳	
16	朝のおやつ(0・1・2)	17	朝のおやつ(0・1・2)	18	朝のおやつ(0・1・2)	19	朝のおやつ(0・1・2)
胚芽ご飯 鮭のピカタ 春雨サラダ なすの味噌汁 おから団子 菜果ジュース 味付いりこ		もずく丼 ゆし豆腐 青菜の胡麻サラダ 柿 さつまいもポーロ パンダ乳 セロリスティック		胚芽ご飯 わかさぎのフライ 人参しりしりー なめこと白菜の味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ パンダ乳		おべんとう お菓子 パンダ乳	
23	朝のおやつ(0・1・2)	24	朝のおやつ(0・1・2)	25	朝のおやつ(0・1・2)	26	朝のおやつ(0・1・2)
勤労感謝の日		タコライス とうもろこし 豆苗スープ ぼーぼー パンダ乳		胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草のおかか和え 根菜の白みそ煮 クラッカーサンド 豆乳 バナナ		胚芽ご飯 松風焼 からし菜炒め そうめん汁 型抜きチーズ もずくパン パンダ乳 ブルーン	
27	朝のおやつ(0・1・2)	28	朝のおやつ(0・1・2)	朝のおやつ(0・1・2)			
スバゲティーミートソース コーンと胡瓜のサラダ オニオンスープ 鮭おにぎり むぎちゃ		きのこご飯 絹ごし豆腐の清し汁 モスク和え はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布		朝のおやつ(0・1・2)			
30	朝のおやつ(0・1・2)						
キッズピビンバ わかめスープ りんご ピザパン パンダ乳							

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。