

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 パパイヤ炒め 大根の味噌汁 冷しぜんざい りんご	2 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ からし菜炒め 豆腐とわかめの清し汁 タナ-ファル- 保育園ミルク	3 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ 豆苗の味噌汁 オレンジ ホットケーキ 保育園ミルク	4 朝のおやつ (0・1・2) カツカレー きのこ麩のすまし汁 オレンジゼリー おから団子(きな粉) 豆乳	5 朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
7 朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	8 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ツナとエビの味噌汁 クラッカーサンド 保育園ミルク	9 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう (第2回リハーサル) アイスクリーム ミレービスケット	10 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 大根の味噌汁 梨 米粉のバナナパン 保育園ミルク	11 朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティ- キャベツと人参のサラダ ニラと卵のス-プ わかめおにぎり むぎちゃ	12 朝のおやつ (0・1・2) 運 動 会
14 体育の日	15 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネ-ズ焼き 五目大豆煮 とろろ昆布汁 ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 豆乳	16 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗スープ シリアル 保育園ミルク バナナ	17 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁 りんごと栗の蒸ケーキ 保育園ミルク	18 朝のおやつ (0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふあじゅーレー むぎちゃ	19 朝のおやつ (0・1) ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク はと麦おこし 保育園ミルク
21 朝のおやつ (0・1) タコライス ビーンズスープ グレープゼリー メロンパン 保育園ミルク	22 即位礼正殿の儀	23 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 松風焼 拌三絲 青梗菜の味噌汁 青切りミカン 誕生日ケーキ 保育園ミルク	24 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼き ピーマンの細切炒め そうめん汁 いもてんぷら 保育園ミルク	25 朝のおやつ (0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ 南瓜のポタージュ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	26 朝のおやつ (0・1) 昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 紫芋チップ 豆乳
28 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ カラフルトースト 保育園ミルク	29 朝のおやつ (0・1) 鮭じゃこご飯 かぼちゃの煮物 けんちん汁 ぶどう ぼーぼー 保育園ミルク	30 朝のおやつ (0・1) 中華丼 大根のレモン漬け かき卵汁 あずきなクラッカー ブルー-ン 保育園ミルク	31 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁 ボン・デ・ドーナツ 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。