

2019年 8月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
						1	朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け  黒糖くずもち 保育園ミルク	2	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのこと麩のすまし汁  黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク	3	朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 絹ごし豆腐の清し汁  やきいも 保育園ミルク
5	朝のおやつ (0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ ぶどう  ジャムパン 保育園ミルク	6	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ パパイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁  うむくじてんぶら 保育園ミルク	7	朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ  わかめおにぎり むぎちゃ	8	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春雨サラダ オニオンスープ オレンジ ゴーヤー入スコーン 保育園ミルク	9	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き ヒジキともやしのサラダ きのこの清まし汁  ミレビスクット 保育園ミルク	10	朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁  はと麦おこし 保育園ミルク
12	振替休日	13	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め 豆苗スープ スイカ  メロンパン 豆乳	14	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ネギときこの味噌汁 胡瓜とキャベツのサラダ  シーワサゼリー リッツクラッカー むぎちゃ	15	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鮭と野菜のホイル焼き きんぴら炒め わかめの味噌汁  アイスクリーム ウエハース むぎちゃ	16	朝のおやつ (0・1・2) カレーライス とろろ昆布汁 サラダ  クッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	17	朝のおやつ (0・1・2) 焼きそば ブロッコリーのおかか和え 豆腐とコーンのスープ  五穀かりんとう 保育園ミルク
19	朝のおやつ (0・1・2) タコライス へちまの味噌汁 オレンジゼリー  とうもろこし 型抜きチーズ むぎちゃ	20	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 くーぶいりちー はんぺんと青梗菜の味噌汁  冷しぜんざい りんご	21	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー キャベツの味噌汁 スイカ  誕生日ケーキ 保育園ミルク	22	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エノキともやしのスープ  カラフルトースト 保育園ミルク	23	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照り焼き ゴーヤーチャンプルー もずく汁 グレープゼリー  クラッカー ブルー 保育園ミルク	24	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麩の味噌汁 肉じゃが  アンパンマンせんべい 保育園ミルク
26	朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 イナムドゥチ 切干大根サラダ  ふむふむ ブルー 保育園ミルク	27	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁  フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	28	朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  ぺったんこおにぎり むぎちゃ	29	朝のおやつ (0・1・2) おべんとう  せんべい バナナ 保育園ミルク	30	朝のおやつ (0・1・2) フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ  ツナみそおにぎり むぎちゃ	31	朝のおやつ (0・1・2) 鶏てり焼き丼 豆腐の味噌汁 ごま和え  紫芋チップ 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。