

月	火	水	木	金	土
		1 朝のおやつ (0・1)	2 朝のおやつ (0・1)	3 朝のおやつ (0・1)	4 朝のおやつ (0・1)
		胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー 南瓜の味噌汁 くだもの 誕生日ケーキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 春野菜炒め I/片とちくわのｽｰﾌﾟ オレンジ 焼き芋 保育園ミルク	ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物 ひなあられ オレンジゼリー	鶏てり焼き丼 キャベツとツナのサラダ すまし汁 お菓子 保育園ミルク
6 朝のおやつ (0・1)	7 朝のおやつ (0・1)	8 朝のおやつ (0・1)	9 朝のおやつ (0・1)	10 朝のおやつ (0・1)	11 朝のおやつ (0・1)
胚芽ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草ごま和え かきたま汁 シャムトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 きな粉クッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 豚生姜焼き 切干大根サラダ なめこの味噌汁 ビスコ バナナ 豆乳	胚芽ご飯 鶏のレバー風味焼 グリーンサラダ もずく汁 スコーン 保育園ミルク	おべんとう せんべい 保育園ミルク	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
13 朝のおやつ (0・1)	14 朝のおやつ (0・1)	15 朝のおやつ (0・1)	16 朝のおやつ (0・1)	17 朝のおやつ (0・1)	18 朝のおやつ (0・1)
タコライス オニオンスープ シークァーサーゼリー ふむふむ 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ピーマンの細切炒め キャベツの味噌汁 メロンパン 保育園ミルク	胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 胡瓜とトマトのツナサラダ そうめん汁 鉄カルシウム(2枚) バナナ 豆乳	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 五目きんぴら炒め アーサとかまぼこのすまし汁 冬瓜のコンポート プレミアムｸﾞﾗｯｶｰ	スパゲティミートソース キャベツサラダ ビーンズスープ くふあじゅーしー むぎちゃ	胚芽ご飯 肉じゃが アーサ汁 胡瓜スティック 紫芋チップ おしゃぶり昆布 保育園ミルク
20 朝のおやつ (0・1)	21 春分の日	22 朝のおやつ (0・1)	23 朝のおやつ (0・1)	24 朝のおやつ (0・1)	25 朝のおやつ (0・1)
もずく丼 ゆし豆腐 マセドアンサラダ たんかん ちんすこう 保育園ミルク	春分の日 	胚芽ご飯 魚の西京焼き 切干大根炒め 豆腐とわかめのｽｰﾌﾟ オレンジ ミレービスケット プルーン 保育園ミルク	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 味噌おにぎり むぎちゃ	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ 豆苗の味噌汁 お祝いケーキ 保育園ミルク	鮭じゃこご飯 りんごサラダ わかめと麩の味噌汁 はちゃ米 保育園ミルク
27 朝のおやつ (0・1)	28 朝のおやつ (0・1)	29 朝のおやつ (0・1)	30 朝のおやつ (0・1)	31 次年度準備	
納豆ご飯 すき焼き風煮つけ とろろ昆布汁 スイートポテト 豆乳	キッズビビンバ わかめスープ グレープゼリー 黒糖ケーキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼 人参しりしりー 麩と青菜の味噌汁 ココアスティック りんご 保育園ミルク	ふくよかカレー アーサと豆腐のすまし汁 スティックチーズ 人参ロールパン プルーン 保育園ミルク	次年度準備	
ひなまつり  ひな祭りってなに? →ひな祭りは女の子が無事に大きくなって元気でいられますようにってお願いする特別な日 どんなことをするの? →ひな人形や桃の花を飾ったりお祝いの食べ物を食べたりするよ♪ 					