

月	火	水	木	金	土
2	3  1月3日(火)まで冬休みです♪	4 朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー 花麩のお吸い物 紅白なます はちや米 ブルーベリー 保育園ミルク	5 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 豆腐とアーサ汁 みかん ちんすこう 保育園ミルク	6 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ほうれん草の胡麻和え コーンスープ ホットケーキ 豆乳	7 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き 野菜とコーンの炒め キノコの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
9 	10 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照り焼き きんぴら炒め なめことわかめの味噌汁 みかん もずくのひらやーちー 保育園ミルク	11 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ コンソメスープ 人参ロールパン 保育園ミルク	12 朝のおやつ(0・1) 大豆とレンコンのつくね 胚芽ご飯 ほうれん草とコーンのサラダ じゃがいもの味噌汁 黒糖くすもち 保育園ミルク	13 朝のおやつ(0・1) ロールパン 鮭のグラタン 白菜サラダ マカロニスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14 朝のおやつ(0・1) 鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁 紫芋チップ 保育園ミルク
16 朝のおやつ(0・1) キッズピピンパ わかめスープ みかん きなこトースト 保育園ミルク	17 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 揚げサバおろしソースかけ トマトとわかめのサラダ アーサ汁 サーターアンダギー 保育園ミルク	18 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 青菜のゴマサラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁 プリン リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	19 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ しめじとチンゲン菜の炒め オニオンスープ ハニーケーキ 豆乳	20 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	21 朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 胡瓜とトマトのツナサラダ 豆腐としめじの味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
23 朝のおやつ(0・1) タコライス とろろ昆布の清まし汁 シークアーサーゼリー シリアルクッキー ブルーベリー 保育園ミルク	24 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き パンパンジーサラダ ほうれん草とモヤシのすまし汁 オレンジ メロンパン 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1) おべんとう  ピスコ バナナ 保育園ミルク	26 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の香味焼き ピーマンの細切炒め 白菜の味噌汁 ごほうフライ 豆乳	27 朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ 冬瓜とベーコンのスープ おにぎり(おかか、チーズ) むぎちゃ	28 朝のおやつ(0・1) マラソン大会
30 朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ ピザトースト 保育園ミルク	31 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー 大根の味噌汁 みかん 誕生日ケーキ 保育園ミルク	 <p>明けましておめでとうございます♪ 1月3日(火)までは冬休みになっていますが、元気な姿を1月4日(水)に見せてください😊 みんなの元気な姿を見ることができのを楽しみにしています！ 風邪を引かないように、風邪予防もしっかりして冬休みを楽しんでください♪</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。