


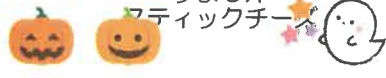
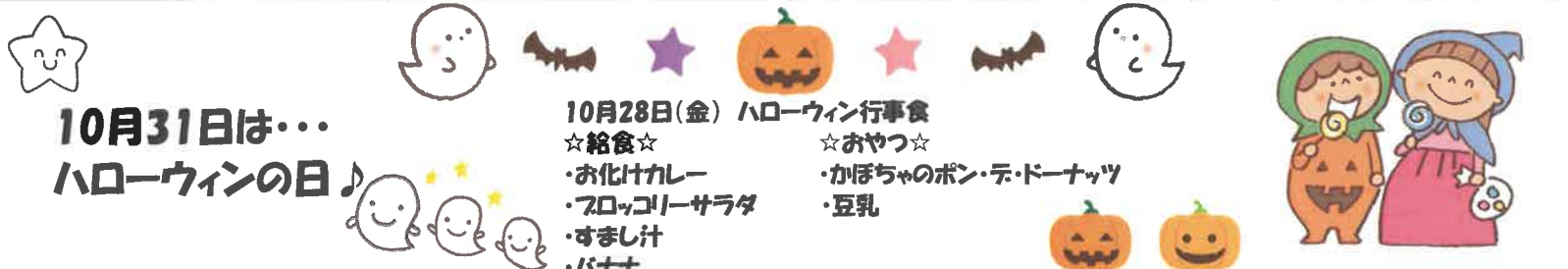


月	火	水	木	金	土	
					1 朝のおやつ (0・1) 五目ご飯 豆腐ちゃんぽるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク	
	3 朝のおやつ (0・1) 納豆ご飯 イナムドゥチ 温野菜サラダ 梨 きなこトースト 保育園ミルク	4 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ソダとI片の味噌汁 黒糖くずもち 保育園ミルク	5 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁 グレープゼリー 全粒粉クッキー むぎちゃ	6 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き 人参しりしりー 大根の味噌汁 ホットケーキ 保育園ミルク	7 朝のおやつ (0・1) なすのミートスパゲティー キャベツと人参のサラダ ニラと卵のスープ じゅーしーおにぎり むぎちゃ	8 害虫駆除の後片付け清掃 職員園内研修
	10	11 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 アーサ汁 青きりミカン ふむふむ 保育園ミルク	12 朝のおやつ (0・1) オクラかけご飯 ちむしんじ ひじきともやしのサラダ 野菜スティック (SAWA) 味付けいりこ 保育園ミルク	13 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごまじゃこサラダ オニオンスープ うむくじてんぷら 豆乳	14 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ピーマンの細切り炒め そうめん汁 シリアル バナナ 保育園ミルク	15 朝のおやつ (0・1) 鶏てり焼き丼 かつのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 亀の甲せんべい 保育園ミルク
	17 朝のおやつ (0・1) タコライス ビーンズスープ オレンジゼリー ちんすこう 保育園ミルク	18 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ トマトとわかめのサラダ 南瓜の味噌汁 スイートポテト 豆乳	19 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗の味噌汁 梨 誕生日ケーキ 保育園ミルク	20 朝のおやつ (0・1) おべんとう  もずくパン 保育園ミルク	21 朝のおやつ (0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ	22 朝のおやつ (0・1) もずく丼 じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 リックラッカー 保育園ミルク
24 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 松風焼 キャベツサラダ 豆腐とコーンのスープ シリアルクッキー ブルーン 保育園ミルク	25 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ からし菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁 ぼーぼー 保育園ミルク	26 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ プリン プレミアムクッキー むぎちゃ	27 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ くーぶいりちー 青梗菜の味噌汁 青切効 焼き芋 豆乳	28 朝のおやつ (0・1) おばけカレーライス フロッキーサラダ すまし汁 アティックチーズ  かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	29 朝のおやつ (0・1) 鮭じゃこご飯 春雨サラダ じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク	
31 朝のおやつ (0・1) 三色丼 ちくわとわかめのすまし汁 シークァーサーゼリー マーブルケーキ 保育園ミルク	 <p>10月31日は… ハロウィンの日</p> <p>10月28日(金) ハロウィン行事食 ☆給食☆ ・お化けカレー ・フロッキーサラダ ・すまし汁 ・バナナ</p> <p>☆おやつ☆ ・かぼちゃのボン・デ・ドーナツ ・豆乳</p>					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。