

月	火	水	木	金	土
1 朝のおやつ (0・1・2) キップビビンバ わかめスープ(わかめ・わかめ) アイスクリーム ココアスティック 保育園ミルク ブルー	2 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁 フルーツポンチ 味付けいりこ	3 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 パパイヤ炒め えのきと青梗菜の清まし汁 ひらやーちー 保育園ミルク	4 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ きんぴら炒め キャベツの味噌汁 ゴーヤー入スコーン 豆乳	5 朝のおやつ (0・1・2) 焼きそば アーサと竹輪の清まし汁 アロココかか和え すいか じゃこトースト 保育園ミルク 	6 朝のおやつ (0・1・2) 大豆ご飯 肉じゃが 絹ごし豆腐の清まし汁 やきいも 保育園ミルク
8 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え かきたま汁(ねぎ) 黒糖ケーキ 保育園ミルク	9 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼き くーいりちー 冬瓜とウチエの味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク	10 朝のおやつ (0・1・2) 豚生姜焼き丼 モーウィと胡瓜のサガ とろろ昆布汁 プリン 全粒粉クッキー むぎちゃ	11 	12 朝のおやつ (0・1・2) ふくよかカレー 清まし汁 スティックチーズ せんべい ブルー 保育園ミルク	13 朝のおやつ (0・1・2) 鶏照り焼き丼 きゅうりスティック えのきとしめじの味噌汁 はちや米 保育園ミルク
15 朝のおやつ (0・1・2) タコライス へちまの味噌汁 シークァーサーゼリー 人参ロールパン 保育園ミルク	16 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め すまし汁 シリアル バナナ 保育園ミルク	17 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレソ風味焼 胡瓜とわかめの酢の物 えのきと麩の味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	18 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう  アイスクリーム ウエハース むぎちゃ	19 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き コロコロソテー キノコのすまし汁 大学芋 牛乳	20 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 茄子のそぼろ煮 きゅうりとわかめの和え物 ゆし豆腐 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
22 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ブロッコリーときのこ炒め オクラのすまし汁 ふむふむ(甘さ控えめ) ブルー 保育園ミルク	23 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 ハンバーグ 人参しりしりー ちくわと青梗菜の清し汁 ぼーぼー 豆乳	24 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ コールスローサラダ ポテトスープ 畑のクラッカー グレープゼリー	25 朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 ゴーヤーチャンプルー いなむどっち オレンジ 黒糖くずもち 保育園ミルク	26 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ロール 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コーンスープ かたバナー むぎちゃ	27 朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ほうれん草の和え物 わかめの味噌汁 紫芋チップ 豆乳
29 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 春雨サラダ わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ ちんすこう 保育園ミルク	30 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 切干大根サラダ オニオンスープ パンプキンチーズマフィン 保育園ミルク	31 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め アーサ汁 ミルクスティック バナナ 豆乳			
			<p>8月5日(金)に夏祭りランチを予定しています。 少しでも夏の雰囲気を楽しむことができれば嬉しいです</p> <p>なつになるとおいしい すいか のもんだいです！ Q: すいかはあまくておいしいたべものですが、 すいかはくだものでしょうか？ やさいでしょうか？</p> <p>A: やさい </p> <p>水分補給を忘れずに </p>		