

月		火		水		木		金		土	
								1	朝のおやつ (0・1・2) 夏野菜カレー とろろ昆布汁 スティックチーズ	2	朝のおやつ (0・1・2) さかなそばろご飯 豆腐ちゃんぶるー アーサ汁
									スコーン 保育園ミルク		はと麦おこし 保育園ミルク
4	朝のおやつ (0・1・2)	5	朝のおやつ (0・1・2)	6	朝のおやつ (0・1・2)	7	朝のおやつ (0・1・2)	8	朝のおやつ (0・1・2)	9	朝のおやつ (0・1・2)
	キッズピピンパ わかめスープ シークォーサーゼリー		胚芽ご飯 魚の照焼き 五目きんぴら炒め ヘチマの味噌汁		胚芽ご飯 チーズハンバーグ ごま和え(小松菜) オニオンスープ		ちらし寿司(鮭) キャベツと竹輪の和え物 そうめん汁		なすのミートスパゲティー ヒジキとモヤシのサラダ こらと卵のｽｰﾌﾟ		豚生姜焼き丼 大根サラダ とろろ昆布汁
	ジャムサンド 保育園ミルク		マーブルケーキ 保育園ミルク		野菜ﾌﾟｯｷﾝ (SAWA) プルーン 保育園ミルク		七夕ゼリー 星食べよ むぎちゃ		ぺったんこおにぎり むぎちゃ		アンパンマンせんべい 保育園ミルク
11	朝のおやつ (0・1・2)	12	朝のおやつ (0・1・2)	13	朝のおやつ (0・1・2)	14	朝のおやつ (0・1・2)	15	朝のおやつ (0・1・2)	16	朝のおやつ (0・1・2)
	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) からし菜の胡麻和え		胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ カボチャサラダ アーサとかまぼこのすまし汁		胚芽ご飯 ローストチキン ココロソテー 冬瓜スープ ぶどう		胚芽ご飯 鯖の味噌煮 春雨ナムル 鶏肉とエノキのｽｰﾌﾟ オレンジ		おべんとう  プレミアムクラッカー グレープゼリー むぎちゃ		ごぼうピラフ かろのおかか和え しめじと豆腐の味噌汁
	ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 豆乳		冷しぜんざい リンゴ		誕生日ケーキ 保育園ミルク		スイートポテト 保育園ミルク				やきいも 保育園ミルク
18		19	朝のおやつ (0・1・2)	20	朝のおやつ (0・1・2)	21	朝のおやつ (0・1・2)	22	朝のおやつ (0・1・2)	23	朝のおやつ (0・1・2)
			納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め		胚芽ご飯 魚の西京焼き ゴーヤーサラダ 豆苗の味噌汁 アイスcream		胚芽ご飯 豆腐の肉みそあんかけ フロッコリーサラダ 麩とわかめの味噌汁 すいか		沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト		鮭じゃこご飯 肉じゃが 青菜と玉葱の味噌汁
			ふむふむ プルーン 豆乳		人参ロールパン 保育園ミルク		ぼーぼー 保育園ミルク		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		はちや米 保育園ミルク
25	朝のおやつ (0・1・2)	26	朝のおやつ (0・1・2)	27	朝のおやつ (0・1・2)	28	朝のおやつ (0・1・2)	29	朝のおやつ (0・1・2)	30	朝のおやつ (0・1・2)
	タコライス きのこの清まし汁 オレンジゼリー		胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 豆腐とコーンのスープ モーウィとわかめの酢の物		胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 切干大根サラダ へちまの味噌汁		ふりかけご飯 松風焼 人参しりしりー 南瓜の味噌汁		胚芽ご飯 魚の有馬焼き パパイヤサラダ 野菜と大豆のスープ オレンジ		五目ご飯 野菜チャンプルー 小松菜と油揚げの味噌汁
	ホットドッグ風 保育園ミルク		黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク		プリン 畑のクラッカー むぎちゃ		黒糖くずもち 保育園ミルク		メロンパン 保育園ミルク		紫芋チップ 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。