

2022年6月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月	火	水	木	金	土
		1 朝のおやつ(0・1・2)	2 朝のおやつ(0・1・2)	3 朝のおやつ(0・1・2)	4 朝のおやつ(0・1・2)
		胚芽ご飯 マーメイド煮 からし菜炒め 豆乳スープ ちんすこう(黒ゴマ) 保育園ミルク	胚芽ご飯 豚生姜焼き 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ昆布汁 メロンパン 保育園ミルク	スパゲティミートソース キャベツのサラダ 冬瓜とベーコンのスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	五目ご飯 豆腐チャンプルー アーサ汁 紫芋チップ 保育園ミルク
6 朝のおやつ(0・1・2)	7 朝のおやつ(0・1・2)	8 朝のおやつ(0・1・2)	9 朝のおやつ(0・1・2)	10 朝のおやつ(0・1・2)	11 朝のおやつ(0・1・2)
胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ パンパンシーサラダ ヘチマの味噌汁 冷しぜんざい りんご	胚芽ご飯 鯖の香り焼き 人参しりしりー 豆苗の味噌汁 オレンジ スコーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーびりりちー じゃが芋の味噌汁 ココアスティック バナナ 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼き ひじき炒め 南瓜の味噌汁 フルーツ寒天 味付けいりこ	夏野菜カレー とろろ昆布の清まし汁 スティックチーズ ひらやーちー 保育園ミルク	茄子のそぼろ丼 しめじと豆腐の味噌汁 胡瓜とトマトの酢醤油和え 焼き芋 保育園ミルク
13 朝のおやつ(0・1・2)	14 朝のおやつ(0・1・2)	15 朝のおやつ(0・1・2)	16 朝のおやつ(0・1・2)	17 朝のおやつ(0・1・2)	18 朝のおやつ(0・1・2)
タコライス オニオンスープ オレンジゼリー ジャムトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の西京焼き ブロッコリーソテー そうめん汁 黒糖くずもち 豆乳	胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーサラダ I片とモヤシのスープ スイカ 誕生日ケーキ 保育園ミルク	おべんとう ぼたぼた焼き りんご 保育園ミルク	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 トウモロコシ お菓子 保育園ミルク	もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐 はちや米 保育園ミルク
20 朝のおやつ(0・1・2)	21 朝のおやつ(0・1・2)	22 朝のおやつ(0・1・2)	23 朝のおやつ(0・1・2)	24 朝のおやつ(0・1・2)	25 朝のおやつ(0・1・2)
ふりかけご飯 イナムドッチ モーウィサラダ グレーゼリー ふむふむ ブルー 豆乳	ロールパン 魚フライのタルタル添え 大根サラダ オニオンスープ くふあじゅーしーおにぎり むぎちゃ	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかめの酢醤油和え かきたま汁 プリン リツクラッカー むぎちゃ	慰霊の日	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	胚芽ご飯 ピーマンの細切り炒め 豆腐の味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
27 朝のおやつ(0・1・2)	28 朝のおやつ(0・1・2)	29 朝のおやつ(0・1・2)	30 朝のおやつ(0・1・2)		
三色丼 ヒジキとモヤシのサラダ 人参とエリンギのスープ シリアルクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 絹ごし豆腐の清し汁 スイートポテト 保育園ミルク	豚生姜焼き丼 ごまじゃこサラダ ポトフ風スープ もずくパン ブルー 保育園ミルク	納豆ご飯 魚の西京焼き 豚汁 ぼーぼー 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。