

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ (0・1) タコライス わかめスープ ぶどう せんべい 保育園ミルク	2 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼 五目きんぴら炒め はんぺんとみつばのすまし汁 グレープゼリー リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	3 朝のおやつ (0・1) 鬼さんカレー 鬼オンスープ スティックチーズ  三角豆 キャラメルコーン 保育園ミルク 	4 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 豆苗の味噌汁 大学芋 保育園ミルク	5 朝のおやつ (0・1) 鶏てり焼き丼 じゃが芋ソテー とろろ昆布汁 紫芋チップ 保育園ミルク
	7 朝のおやつ (0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ くーびいりちー シークアーサーゼリー きなこトースト 保育園ミルク	8 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 春雨ナムル 大根の味噌汁 たんかん ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	9 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー きのこスープ シリアル バナナ 保育園ミルク	10 朝のおやつ (0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー ホットケーキ 保育園ミルク	11 建国記念の日 
14 朝のおやつ (0・1) もずく丼 ゆし豆腐 白菜サラダ ホットドッグ風 保育園ミルク	15 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁 いもてんぷら 保育園ミルク	16 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ ブロッコリーとコーン炒め 南瓜の味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	17 朝のおやつ (0・1) おべんとう  メロンパン 豆乳	18 朝のおやつ (0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	19 朝のおやつ (0・1) さかなそぼろご飯 豆腐ちゃんぷるー アーサ汁 はと麦おこし 保育園ミルク
21 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁 ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク りんご	22 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め 麩とわかめの味噌汁 タンナーファークルー 味付いりこ 保育園ミルク	23 天皇誕生日 	24 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ スコーン 保育園ミルク	25 朝のおやつ (0・1) スパゲッティミートソース 温野菜サラダ コーンスープ くふうあじゅーしー むぎちゃ	26 朝のおやつ (0・1) 鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
28 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き からし菜炒め そうめん汁 たんかん 黒糖ケーキ 保育園ミルク					
  					
<p>2022年の節分日は2月3日(木)です。節分に、豆まきをする理由を知っていますか？日本では古来より「穀物は生命の象徴」とされ、厄除けの力があると信仰されています。豆は米や麦と並び強い生命力を持つため、節分で使われるようになりました♪また、暴れている鬼の目に豆を投げて退治したと言われている説もあるようです。その年の吉方となる恵方に向けて、恵方巻を食べると無病息災や商売繁盛をもたらすと言われています。</p>					