

2021年 12月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火		水		木		金		土	
				1	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ブロッコリーサラダ なめこと豆腐の味噌汁 みかん グレープゼリー リッツクラッカー(3枚) むぎちや	2	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆腐スープ 焼き芋 保育園ミルク	3	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯(ふりかけ) 豆腐入りナゲット しめじとチンゲン菜の炒め アーサとかまぼこの清まし汁 りんご 黒糖ケーキ 保育園ミルク	4	朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 紫芋チップ 保育園ミルク
6	朝のおやつ(0・1) タコライス オニオンスープ シークァーサーゼリー きなこトースト 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1) カレーライス キャベツサラダ きのこ麩の清まし汁 アーサとかまぼこのすまし汁 スコーン 保育園ミルク	8	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 豆腐とI片の清し汁 畑のクラッカー バナナ 保育園ミルク	9	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏モモ肉のさっぱり煮 ピーマンの細切炒め キャベツと大豆のスープ ポン・デ・ドーナツ 豆乳	10	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース グリーンサラダ ビーンズスープ 鮭おにぎり むぎちや	11	朝のおやつ(0・1) 大豆ご飯 肉じゃが すまし汁 プレミアムクラッカー 保育園ミルク
13	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根炒め みかん ちんすこう 保育園ミルク	14	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ きゃべつ炒め 大根と人参の味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク	15	朝のおやつ(0・1) おべんとう じゃが芋チーズケーキ 保育園ミルク	16	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 ビスコ 柿 豆乳	17	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ 青きりミカン メロンパン 保育園ミルク	18	朝のおやつ(0・1) 発表会
20	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 揚げ豆腐の肉味噌あんかけ ほうれん草のごま和え かきたま汁 黒糖くずもち 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の香味焼き ヒジキとモヤシのサラダ そうめん汁 タンナファークルー ブルー 保育園ミルク	22	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ かぼちゃサラダ アーサ汁 野菜プリッツ 保育園ミルク	23	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き いんげんとコーン炒め もずく汁 シスコーン バナナ 保育園ミルク	24	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ マセドアンサラダ コーンポタージュ クリスマスケーキ 保育園ミルク	25	朝のおやつ(0・1) きのこご飯 じゃが芋ソテー 豆腐とわかめのみそ汁 アンパンマンせんべい ブルー 保育園ミルク
27	朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ みかん ジャムトースト 保育園ミルク	28	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふあじゅーしー むぎちや	29		30		31			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。