

月		火	水	木	金	土					
1	朝のおやつ (0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ キャベツサラダ  シリアルクッキー ブルー 保育園ミルク	2	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット ひじき炒め 豆苗の味噌汁  メロンパン 保育園ミルク	3	朝のおやつ (0・1)  文化の日	4	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル アーサとかまぼこのすまし汁  ニラのひらやーちー 保育園ミルク	5	朝のおやつ (0・1) もずく丼 ゆし豆腐汁 切干大根サラダ  ふむふむ 味付いりこ 保育園ミルク	6	朝のおやつ (0・1) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも 保育園ミルク
8	朝のおやつ (0・1) タコライス ニラと豆腐のスー シークァーサーゼリー	9	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き 人参のきんぴら キャベツの味噌汁 ミカン  バナナケーキ 保育園ミルク	10	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ ブロッコリーとコーン炒め アーサ汁  オレンジゼリー ビスコ むぎちゃ	11	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め 南瓜の味噌汁  芋天ぷら 保育園ミルク	12	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーサラダ かき卵汁  黒糖蒸しケーキ 豆乳	13	朝のおやつ (0・1) 鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ エノキと豆腐のスー  はちや米 保育園ミルク
15	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスー ミカン  とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	16	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ かぼちゃサラダ 清まし汁  野菜ブリッツ 豆乳	17	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯(ふりかけ) ハンバーグ ピーマンの細切り炒め オニオンスー ぶどう  誕生日ケーキ 保育園ミルク	18	朝のおやつ (0・1)  おべんとう  人参ロールパン ブルー 保育園ミルク	19	朝のおやつ (0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	20	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) シジとI味のスー  紫芋チップ 保育園ミルク
22	朝のおやつ (0・1) ふくよかカレー 豆腐の清まし汁 スティックチーズ  グレープゼリー せんべい むぎちゃ	23	朝のおやつ (0・1)  勤労感謝の日	24	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁 ミカン  プリン カルシウム鉄 むぎちゃ	25	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ ベーコンのスー  黒糖くずもち 保育園ミルク	26	朝のおやつ (0・1) ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ 南瓜のポタージュ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	27	朝のおやつ (0・1) 大豆ご飯 肉じゃが とろろ昆布汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク
29	朝のおやつ (0・1) 三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁 柿  ごまラスク 保育園ミルク	30	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ 大根の味噌汁  うむくじてんぷら 保育園ミルク								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。