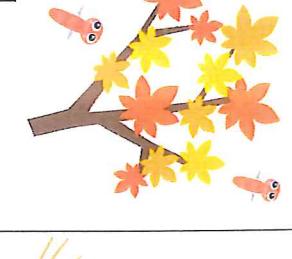
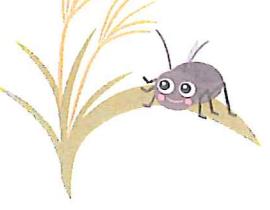


2021年 11月

## 予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月	火	水	木	金	土
1 朝のおやつ (0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ キャベツサラダ	2 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 豆苗の味噌汁	3  <b>文化の日</b>	4 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル アーサとかまぼこのすまし汁	5 朝のおやつ (0・1) もずく丼 ゆし豆腐汁 切干大根サラダ	6 朝のおやつ (0・1) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁
シリアルクッキー ブルーン 保育園ミルク	メロンパン 保育園ミルク		ニラのひらやーちー 保育園ミルク	ふむふむ 味付いりこ 保育園ミルク	やきいも 保育園ミルク
8 朝のおやつ (0・1) タコライス ニラと豆腐のスープ シークヮーサーゼリー	9 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き 人参のきんぴら キバナの味噌汁 ミカン	10 朝のおやつ (0・1) わかさぎのチーズフライ プロッコリーとコーン炒め アーサ汁	11 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め 南瓜の味噌汁	12 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ プロッコリーサラダ かき卵汁	13 朝のおやつ (0・1) 鶏とり焼き丼 ごまじゃこサラダ エノキと豆腐のスープ
ジャムサンド 保育園ミルク	バナナケーイ 保育園ミルク	オレンジゼリー ピスコ むぎちや	芋天ぷら 保育園ミルク	黒糖蒸しケーキ 豆乳	はちや米 保育園ミルク
15 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ ミカン	16 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ かぼちゃサラダ 清まし汁	17 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 (ぶりかけ) ハンバーグ ピーマンの細切り炒め オニオンスープ ぶどう	18 朝のおやつ (0・1) おべんとう	19 朝のおやつ (0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	20 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) シメジと玉ねぎのスープ
とうもろこし (茹で) 型抜きチーズ むぎちや	野菜プリツツ 豆乳	誕生日ケーキ 保育園ミルク	人参ロールパン ブルーン 保育園ミルク	鮭おにぎり むぎちや	紫芋チップ 保育園ミルク
22 朝のおやつ (0・1) ふくよかカレー 豆腐の清まし汁 スティックチーズ	23  <b>勤労感謝の日</b>	24 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁 ミカン	25 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ ベーコンのスープ	26 朝のおやつ (0・1) ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ 南瓜のポタージュ	27 朝のおやつ (0・1) 大豆ご飯 肉じゃが ところ昆布汁
グレープゼリー せんべい むぎちや		プリン カルシウム鉄 むぎちや	黒糖くずもち 保育園ミルク	おにぎり (ツナみそ) むぎちや	アンパンマンせんべい 保育園ミルク
29 朝のおやつ (0・1) 三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁 柿	30 朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ 大根の味噌汁				
					
					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。