

2021年 8月

## 予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火		水		木		金		土	
2	朝のおやつ(0・1・2)	3	朝のおやつ(0・1・2)	4	朝のおやつ(0・1・2)	5	朝のおやつ(0・1・2)	6	朝のおやつ(0・1・2)	7	朝のおやつ(0・1・2)
	胚芽ご飯 魚の有馬焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁  冷しぜんざい りんご		キッズビビンバ わかめスープ  ジャムサンド 保育園ミルク		胚芽ご飯 松風焼 パパイヤサラダ えのきと青梗菜の清まし汁  シリアル バナナ 保育園ミルク		おべんとう  ゴーヤー入スコーン 豆乳		胚芽ご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリー-おかか和え とろろ昆布汁  ココアスティック 保育園ミルク		鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー もずく汁  やきいも 保育園ミルク
9	振替休日	10	朝のおやつ(0・1・2)	11	朝のおやつ(0・1・2)	12	朝のおやつ(0・1・2)	13	朝のおやつ(0・1・2)	14	朝のおやつ(0・1・2)
			胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え I片とEのスープ  パンプキンチーズマフィン 保育園ミルク		胚芽ご飯 魚の照焼き くーびいりちー 冬瓜とウチーの味噌汁 ぶどう  プリン 全粒粉クッキー むぎちゃ		沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  みそおにぎり むぎちゃ		胚芽ご飯 魚の西京焼き ココロソテー キノコのすまし汁  大学芋 豆乳		大豆ご飯 肉じゃが 絹ごし豆腐の清し汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク
16	朝のおやつ(0・1・2)	17	朝のおやつ(0・1・2)	18	朝のおやつ(0・1・2)	19	朝のおやつ(0・1・2)	20	朝のおやつ(0・1・2)	21	朝のおやつ(0・1・2)
	タコライス へちまの味噌汁 シークァーサーゼリー  シリアルクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク		胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁  スイートポテト 保育園ミルク		胚芽ご飯(ふりかけ) ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー ちくわと青梗菜の清し汁 スイカ  誕生日ケーキ 保育園ミルク		胚芽ご飯 ハニーチキン 切干大根サラダ えのきとしめじの味噌汁  畑のクラッカー むぎちゃ		胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ キャベツの味噌汁 ひじき炒め  紫芋チップ 保育園ミルク		ソーメンたしやー 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐のすまし汁  はちや米 保育園ミルク
23	朝のおやつ(0・1・2)	24	朝のおやつ(0・1・2)	25	朝のおやつ(0・1・2)	26	朝のおやつ(0・1・2)	27	朝のおやつ(0・1・2)	28	朝のおやつ(0・1・2)
	夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 麩の清まし汁  とうもろこし(茹で) ゴーヤーチップ 保育園ミルク		胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ヒジキとモヤシのサラダ オクラのすまし汁 みかん缶・パイン缶  ぼーぼー 保育園ミルク		胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ コールスローサラダ ポテトスープ  人参ロールパン ブルー 豆乳		胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ごま和え(小松菜) わかめの味噌汁  黒糖くずもち 保育園ミルク		胚芽ロール 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コーンスープ  かたバーズ むぎちゃ		鶏てり焼き丼 茄子のそぼろ煮 ゆし豆腐  紫芋チップ 豆乳
30	朝のおやつ(0・1・2)	31	朝のおやつ(0・1・2)								
	さかなそぼろご飯 春雨サラダ 麩としめじのスープ オレンジ  きなこトースト 保育園ミルク		胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き きんぴら炒め アーサ汁  ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。