

2021年 7月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月	火	水	木	金	土
			1 朝のおやつ (0・1・2)	2 朝のおやつ (0・1・2)	3 朝のおやつ (0・1・2)
			胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー 冬瓜とベーコンのスープ オレンジ もずくのひらやーちー 保育園ミルク	夏野菜カレー モーウィのサラダ 麩とわかめの清まし汁 スコーン 保育園ミルク	豚生姜焼き丼 とろろ昆布汁 切干大根サラダ アンパンマンせんべい 保育園ミルク
5 朝のおやつ (0・1・2)	6 朝のおやつ (0・1・2)	7 朝のおやつ (0・1・2)	8 朝のおやつ (0・1・2)	9 朝のおやつ (0・1・2)	10 朝のおやつ (0・1・2)
胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ かぼちゃサラダ 絹ごし豆腐の清まし汁 きなこトースト 保育園ミルク	キッズピピンパ わかめスープ ぶどう ふむふむ 保育園ミルク	胚芽ご飯 チーズハンバーグ ごま和え(小松菜) 星のすまし汁 オレンジゼリー むぎちゃ 星の子せんべい	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ウンチェーと春雨の中華炒め もずく汁 スイートポテト 豆乳	なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ ごとうのスープ 鮭おにぎり むぎちゃ	さかなそぼろご飯 豆腐ちゃんぽん アーサ汁 はと麦おこし 保育園ミルク
12 朝のおやつ (0・1・2)	13 朝のおやつ (0・1・2)	14 朝のおやつ (0・1・2)	15 朝のおやつ (0・1・2)	16 朝のおやつ (0・1・2)	17 朝のおやつ (0・1・2)
もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) からし菜の胡麻マヨネーズ ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 豆乳	おくらかけご飯 魚の照焼き 五目きんぴら炒め そつめん汁 冷しぜんざい りんご	胚芽ご飯・ふりかけ タンドリーチキン ゴーヤーサラダ 豆苗の味噌汁 グレープゼリー 誕生日ケーキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 豆腐の肉みそあんかけ 麩とわかめの味噌汁 ブロッコリーサラダ 焼き芋 セロリスティック むぎちゃ	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	ごぼうピラフ かろうのおかか和え しめじと豆腐の味噌汁 せんべい 保育園ミルク
19 朝のおやつ (0・1・2)	20 朝のおやつ (0・1・2)	21 朝のおやつ (0・1・2)	22 朝のおやつ (0・1・2)	23 朝のおやつ (0・1・2)	24 朝のおやつ (0・1・2)
胚芽ご飯 松風焼 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 メロンパン 保育園ミルク	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め スイカ ぽーぽー 豆乳	焼きそば ポテトフライ ウインナー アイスクリーム グレープゼリー リッツクラッカー むぎちゃ	海の日	スポーツの日	鮭じゃこご飯 肉じゃが 青菜と玉葱の味噌汁 はちや米 保育園ミルク
26 朝のおやつ (0・1・2)	27 朝のおやつ (0・1・2)	28 朝のおやつ (0・1・2)	29 朝のおやつ (0・1・2)	30 朝のおやつ (0・1・2)	31 朝のおやつ (0・1・2)
タコライス きのこの清まし汁 シークワーサーゼリー 大学芋 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 豆腐とコーンのスープ モーウィとわかめの酢の物 黒糖ケーキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 切干大根サラダ へちまの味噌汁 プリン むぎちゃ 畑のクラッカー	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 春雨ナムル オニオンスープ オレンジ 黒糖くすもち 保育園ミルク	おべんとう 日暮し保育 もずくパン 保育園ミルク	五目ご飯 野菜チャンプルー 小松菜と油揚げの味噌汁 紫芋チップ 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。