

2021年3月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火		水		木		金		土	
1	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 イナムドッチ 切干しいりちー タンカン きなこトースト 保育園ミルク	2	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ とろろ昆布汁 大根サラダ 米粉のリンゴケーキ 保育園ミルク	3	朝のおやつ(0・1) ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物 ひなあられ オレンジゼリー むぎちゃ	4	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 揚げ豆腐 春野菜炒め そうめん汁 焼き芋 保育園ミルク	5	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース さつまいものマヨサラダ ビーンズスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	6	朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 肉じゃが アーサ汁 お菓子 保育園ミルク
8	朝のおやつ(0・1) タコライス オニオンスープ シークァーサーゼリー ふむふむ 味付けいりこ 保育園ミルク	9	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 ぼーぼー 保育園ミルク	10	朝のおやつ(0・1) カツカレー グリーンサラダ もずく汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	11	朝のおやつ(0・1) お別れ遠足 紫芋チップ 保育園ミルク プルーン	12	朝のおやつ(0・1) フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ くふあじゅーしー むぎちゃ	13	朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 せんべい 保育園ミルク
15	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草ごま和え かきたま汁 カラフルトースト 保育園ミルク	16	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ひじき炒め 絹ごし豆腐のすまし汁 黒糖くずもち 保育園ミルク	17	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き 五目ぎんぴら炒め なめこの味噌汁 スコーン 保育園ミルク	18	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ピーマンの細切り炒め キャベツの味噌汁 プリン リッツクラッカー むぎちゃ	19	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	20	春分の日
22	朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐 春雨ナムル ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク プルーン	23	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参しりしりー 麩ともやし味噌汁 ポテトフライ 保育園ミルク	24	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー 南瓜の味噌汁 (修了・卒園式) メロンパン 保育園ミルク	25	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ きのこチャウダー ぜんざい りんご	26	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ 豆苗の味噌汁 もずくのひらやーちー 保育園ミルク	27	朝のおやつ(0・1) 鶏てり焼き丼 キャベツとツナのサラダ 絹ごし豆腐の清し汁 はちや米 保育園ミルク
29	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 切り干し大根サラダ 豆腐とわかめのスープ グレープゼリー 畑のクラッカー むぎちゃ	30	次年度準備	31	次年度準備						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。