

月		火	水	木	金	土
		1 朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐汁 切り干し大根サラダ タンナーファクルー 豆乳	2 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春雨ナムル わかめと竹輪の味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	3 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き ブロッコリーとコーン炒め なめこと豆腐の味噌汁 リックラッカー シーカーサーゼリー むぎちゃ	4 朝のおやつ(0・1) フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ ふりかけおにぎり むぎちゃ	5 朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
7	朝のおやつ(0・1) タコライス オニオンスープ オレンジゼリー きなこトースト 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 スコーン 保育園ミルク	9 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 甘酢モズク 大根と人参の味噌汁 シリアル バナナ 保育園ミルク	10 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 ホットケーキ 豆乳	11 朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース 大根と胡瓜のサラダ ビーンズスープ 鮭おにぎり むぎちゃ	12 朝のおやつ(0・1) きのこご飯 豆腐とわかめのみそ汁 じゃが芋ソテー アンパンマンせんべい 保育園ミルク
14	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク 味付けいりこ	15 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 きびなごのチーズフライ 五目大豆煮 とろろ昆布汁 スイートポテト 保育園ミルク	16 朝のおやつ(0・1) おべんとう メロンパン 保育園ミルク	17 朝のおやつ(0・1) 鶏てり焼き丼 グリーンサラダ 豆腐とえのきの清まし汁 りんご ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	18 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 うむくじてんぷら 保育園ミルク	19 朝のおやつ(0・1) 発表会
21	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え かきたま汁 ごまラスク 保育園ミルク	22 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ひじき炒め そうめん汁 みかん 野菜プリッツ(手作り) 保育園ミルク	23 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 すきやき風煮つけ 冬瓜のみそ汁 グレーゼリー ミレービスケット プルーン 豆乳	24 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜と鶏肉炒め もずく汁 黒糖くずもち 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1) おにぎり(ふりかけ) 鶏の唐揚げ マセドアンサラダ コーンスープ キャンディーアイス クリスマスケーキ 保育園ミルク	26 朝のおやつ(0・1) さかなそばろご飯 肉じゃが アーサ汁 紫芋チップ 保育園ミルク
28	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふあじゅーしー むぎちゃ	29	30	31		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。