

2020年 9月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め シジとエビの味噌汁 ビスコ アイスクリーム	2 朝のおやつ(0・1・2) 焼きそば オニオンスープ ブロッコリーのおかか和え オレンジゼリー はと麦おこし むぎちゃ	3 朝のおやつ(0・1・2) ふくよかカレー とろろ昆布汁 スティックチーズ 黒糖くずもち 豆乳	4 朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ うとこのスープ くふあじゅーしー むぎちゃ	5 朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 パパイヤ炒め 絹ごし豆腐の清し汁 園内研修
7 朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー オレンジ シリアルクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ 豆苗スープ グレープゼリー 焼き芋 保育園ミルク	9 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き カボチャサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 たこ焼き風 おしゃぶり昆布 保育園ミルク	10 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豚生姜焼き くふいりちー 冬瓜とウチーの味噌汁 畑のクラッカー ブルー 保育園ミルク	11 朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鮭のグラタン 大根サラダ オニオンスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	12 朝のおやつ(0・1・2) きのこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁 お菓子 保育園ミルク
14 朝のおやつ(0・1・2) 三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ じゃこトースト 保育園ミルク	15 朝のおやつ(0・1・2) おべんとう プリン リツクラッカー むぎちゃ	16 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 梨 リンゴケーキ 保育園ミルク	17 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 人参しりしりー えのきともやしのスープ 冷やしぜんざい りんご	18 朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト わかめおにぎり むぎちゃ	19 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁 せんべい 保育園ミルク
21 敬老の日	22 秋分の日	23 朝のおやつ(0・1・2) タコライス ポテトサラダ わかめスープ(エビ・わか) メロンパン 保育園ミルク	24 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 麩チャンプルー そうめん汁 オレンジ もすくのひらやちー 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 五目きんぴら炒め かきたま汁 ポン・デ・ドーナツ 豆乳	26 朝のおやつ(0・1・2) 鮭じゃこご飯 きのこ炒め じゃが芋の味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
28 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ 春雨ともずくのサラダ 豆腐とわかめの清まし汁 タンナーファクルー 保育園ミルク	29 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 パパイヤサラダ 大根の味噌汁 フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	30 朝のおやつ(0・1・2) キッズビビンバ 大豆スープ シークァーサーゼリー カラフルトースト 保育園ミルク			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。