

2020年 7月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火		水		木		金		土	
				1	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ごまじゃこサラダ 野菜スープ グレープゼリー ミレービスケット むぎちゃ	2	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き くーびりりちー 冬瓜とウチーの味噌汁 オレンジ ぽーぽー 豆乳	3	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	4	朝のおやつ (0・1・2) 豚生姜焼き丼 とろろ昆布汁 切干大根サラダ やきいも 保育園ミルク
6	朝のおやつ (0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ 果物 きなこトースト 保育園ミルク	7	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 チーズハンバーグ ごま和え(小松菜) 星のすまし汁 七夕ゼリー 星形せんべい むぎちゃ	8	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ カボチャサラダ しめじと豆腐の味噌汁 冷やしぜんざい りんご	9	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ウンチェーと春雨の中華炒め もずく汁 スイートポテト 保育園ミルク	10	朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コと卵のスープ わかめおにぎり むぎちゃ	11	朝のおやつ (0・1・2) さかなそばろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 はと麦おこし 保育園ミルク
13	朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) からし菜の胡麻マヨネーズ ちんすこう(黒ごま) おしゃぶり昆布 保育園ミルク	14	朝のおやつ (0・1・2) おくらかけご飯 魚の照焼き 五目きんぴら炒め そうめん汁 ひじきスティック 味付けいりこ 保育園ミルク	15	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 タンドリーチキン ゴーヤサラダ 豆苗の味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	16	朝のおやつ (0・1・2) おべんとう もずくパン 保育園ミルク	17	朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	18	朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 肉じゃが 青菜と玉葱の味噌汁 五穀かりんとう 保育園ミルク
20	朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー オレンジゼリー じゃこトースト 保育園ミルク	21	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き パイヤサラダ 野菜と大豆のスープ オレンジ もずくのひらやちー 保育園ミルク	22	朝のおやつ (0・1・2) 夏野菜加ー モーウィと胡瓜のサラダ とろろ昆布の清まし汁 とうもろこし むぎちゃ 型抜きチーズ	23	海の日	24	スポーツの日	25	朝のおやつ (0・1・2) ごぼうピラフ おろおろかか和え 玉ねぎとしめじの清まし汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
27	朝のおやつ (0・1・2) タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 ふむふむ 保育園ミルク ブルー	28	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 絹ごし豆腐の清し汁 モーウィとわかめの酢の物 黒糖ケーキ 保育園ミルク	29	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ からし菜炒め へちまの味噌汁 ぶどう プリン むぎちゃ 畑のクラッカー	30	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 春雨ナムル オニオンスープ 黒糖くずもち 保育園ミルク	31	朝のおやつ (0・1・2) フィッシュバーガー ブロッコリーサラダ コーンスープ かたがーヂューツ むぎちゃ		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。