

2020年 3月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土					
2	朝のおやつ(0・1)	3	朝のおやつ(0・1)	4	朝のおやつ(0・1)	5	朝のおやつ(0・1)	6	朝のおやつ(0・1)	7	朝のおやつ(0・1)
	タコライス オニオンスープ ぶどう		ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物		胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー キャベツの味噌汁 オレンジ		胚芽ご飯 擬製豆腐 しめじとチンゲン菜の炒め そうめん汁		胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き バンバンジーサラダ 豆腐スープ		胚芽ご飯 豚生姜焼き 豆腐とコーンのスープ キャベツともやしの和え物
	ふむふむ 保育園ミルク		ひなあられ オレンジゼリー むぎちゃ		もずくパン 保育園ミルク		黒糖くずもち 保育園ミルク		アメリカンドッグ 豆乳		やきいも 保育園ミルク
9	朝のおやつ(0・1)	10	朝のおやつ(0・1)	11	朝のおやつ(0・1)	12	朝のおやつ(0・1)	13	朝のおやつ(0・1)	14	朝のおやつ(0・1)
	三色ご飯 わかめスープ キャベツサラダ		胚芽ご飯 鶏の塩麹焼き からし菜炒め 大根の味噌汁		カツカレー きのこ麩の清まし汁 グリーンサラダ 固形ヨーグルト		お別れ遠足		ロールパン 鮭のグラタン 白菜サラダ マカロニスープ		五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
	クナーファル スティックセロリ 保育園ミルク		ミレービスケット 保育園ミルク 味付けいりこ		誕生日ケーキ 保育園ミルク		お菓子 保育園ミルク		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		アンパンマンせんべい 保育園ミルク
16	朝のおやつ(0・1)	17	朝のおやつ(0・1)	18	朝のおやつ(0・1)	19	朝のおやつ(0・1)	20	春分の日	21	卒園・修了式
	くふあじゅーしー ゆし豆腐汁 くーびりちー		胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め なめこの味噌汁 オレンジ		納豆ご飯 すきやき風煮つけ とろろ昆布汁		胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 絹ごし豆腐の清まし汁				
	ちんすこう 味付けいりこ 豆乳		スコーン 保育園ミルク		ポテトフライ ブルー 保育園ミルク		ぼーぼー 保育園ミルク				
23	朝のおやつ(0・1)	24	朝のおやつ(0・1)	25	朝のおやつ(0・1)	26	朝のおやつ(0・1)	27	朝のおやつ(0・1)	28	朝のおやつ(0・1)
	胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かきたま汁		胚芽ご飯 サバのおろし煮 ごぼうサラダ 麩とモヤしの味噌汁		胚芽ご飯 豆腐入りナゲット ピーマンの細切炒め はんぺんのすまし汁		胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ もずく汁		沖縄そば 白和えサラダ シークォーターゼリー		くふあじゅーしー 切干大根サラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁
	カラフルトースト 保育園ミルク		野菜プリッツ(手作り) 保育園ミルク		プリン リックラッカー(3枚) むぎちゃ		ぜんざい りんご		鮭おにぎり むぎちゃ		ビスコ ブルー 保育園ミルク
30	次年度準備	31	次年度準備								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。