

2020年 2月

予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
					1 朝のおやつ(0・1) くふあじゅーしー しめじと豆腐の味噌汁 ごま和え(小松菜) アンパンマンせんべい 保育園ミルク
3 朝のおやつ(0・1) ＜節分の日ランチ＞ 鬼さんカレー サラダ コーンスープ 固形ヨーグルト メロンパン 保育園ミルク	4 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨ナムル 大根の味噌汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	5 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー キャベツの味噌汁 プリン リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	6 朝のおやつ(0・1) おべんとう 黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク	7 朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース 温野菜サラダ オニオンスープ 鮭おにぎり むぎちゃ	8 朝のおやつ(0・1) 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 じゃが芋の味噌汁 やさいも 保育園ミルク
10 朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ ホットドッグ風 保育園ミルク	11 朝のおやつ(0・1) 建国記念日	12 朝のおやつ(0・1) タコライス わかめスープ シークァーサーゼリー 黒糖くずもち 保育園ミルク	13 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 白菜サラダ きのこスープ いもてんぷら 豆乳	14 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目さんぴら炒め はんぺんとみつばのすまし汁 野菜プリッツ(手作り) 保育園ミルク	15 朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 グリーンサラダ アーサ汁 はと麦おこし 保育園ミルク
17 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー クラッカーサンド 保育園ミルク	18 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁 タンカン ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	19 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ひじき炒め 豆苗スープ オレンジゼリー 誕生日ケーキ 保育園ミルク	20 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め そうめん汁 紫芋チップ ブルー 保育園ミルク	21 朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	22 朝のおやつ(0・1) マラソン大会
24 朝のおやつ(0・1) 振替休日	25 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁 ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 保育園ミルク	26 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 豆腐ちゃんぶるー 麩とわかめの味噌汁 クッキー りんご 豆乳	27 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 手羽元のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ ぶどう スコーン 保育園ミルク	28 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト わかめおにぎり むぎちゃ	29 朝のおやつ(0・1) ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モスク ビスコ ブルー 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。