

2018年 10月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土					
1	朝のおやつ (0・1) もずく丼 ゆし豆腐 青菜のゴマサラダ ジャムパン 保育園ミルク	2	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 麩とえのきの清し汁 ぜんざい りんご	3	朝のおやつ (0・1) リハーサル (おべんとう) アイスクリーム せんべい むぎちゃ	4	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き パパイヤ炒め 南瓜の味噌汁 もずくのひらやーちー 保育園ミルク	5	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 トンカツ マセドアンサラダ きのこの清まし汁 グレープゼリー ミレービスケット むぎちゃ	6	朝のおやつ (0・1) うどん会
8	8 体育の日	9	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 かき玉汁 ぽーぽー 保育園ミルク	10	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 拌三絲 青梗菜の味噌汁 ぶどう タンナーファクルー 保育園ミルク 味付けいりこ	11	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱のみそ汁 くずもち 保育園ミルク	12	朝のおやつ (0・1) なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ アーサ汁 おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ	13	朝のおやつ (0・1) 鮭じゃこご飯 切干大根サラダ えのきの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
15	朝のおやつ (0・1) キッズピビンバ わかめスープ(エキ・カメ) 型抜きチーズ フランスパンせんべい 保育園ミルク	16	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼き 大根サラダ 豆苗スープ みかん うむくじてんぷら 保育園ミルク 味付けいりこ	17	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ひじき炒め えのきともやしのスープ シークアーサーゼリー 誕生日ケーキ 保育園ミルク	18	朝のおやつ (0・1) ふくよかカレー 麩ととろろ昆布の清まし汁 型抜きチーズ 人参ロールパン 保育園ミルク ブルー	19	朝のおやつ (0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	20	朝のおやつ (0・1) 生姜焼き丼 豆腐とコーンのスープ キャベツともやしの和え物 はと麦おこし 保育園ミルク
22	朝のおやつ (0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー ホットケーキ 保育園ミルク おしゃぶり昆布	23	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鮭と野菜のホイール焼き きんぴら炒め ほうれん草の味噌汁 黒糖くずもち 保育園ミルク りんご	24	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナのサラダ ミネストローネ ひじきスティック むぎちゃ 型抜きチーズ	25	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ くーびりちー なめこの味噌汁 焼き芋 保育園ミルク 枝豆	26	朝のおやつ (0・1) 胚芽ロール 白身魚の黄金焼き 春雨ナムル 豆乳スープ かたがバ-ジュ-ツ- むぎちゃ	27	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 鶏のレイン風味焼 麩とワカメの清し汁 きのこ炒め 五穀かりんとう 保育園ミルク ブルー
29	朝のおやつ (0・1) タコライス マッシュポテト アーサ汁 ポン・デ・ドーナツ 豆乳	30	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 オレンジ 野菜プリッツ 保育園ミルク	31	朝のおやつ (0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット もずく和え 冬瓜と人参の味噌汁 シリアル 保育園ミルク バナナ						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。