

2018年 7月

予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
2 朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 豚汁 モーウィとわかめの酢の物 丸ぼうろ 保育園ミルク ブルー	3 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 五目ぎんぴら炒め ワンタンスープ ホットケーキ 保育園ミルク	4 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉のトマト煮 キャベツサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	5 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌焼き ゴーヤーサラダ わかめのすまし汁 固形ヨーグルト もずくパン ブルー 保育園ミルク	6 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 セタミートローフ ココロソテー 星のすまし汁 セタ星のデザート 味付けいりこ 保育園ミルク	7 朝のおやつ (0・1・2) 豚生姜焼き丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ 夕涼み会
9 朝のおやつ (0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ すいか ジャムパン 保育園ミルク	10 朝のおやつ (0・1・2) 夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 固形ヨーグルト 冷しぜんざい りんご	11 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 人参ロールパン ブルー 保育園ミルク	12 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ 豆苗の味噌汁 焼き芋 保育園ミルク 枝豆	13 朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コラーゲンスープ オレンジ わかめおにぎり むぎちゃ	14 朝のおやつ (0・1・2) ごぼうピラフ 絹ごし豆腐の清し汁 甘酢モズク はと麦おこし 保育園ミルク
16 海の日	17 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとカラの酢醤油和え 麩とエノキの清し汁 フルーツポンチ むぎちゃ	18 朝のおやつ (0・1・2) おくらかけご飯 魚の甘酢あんかけ カボチャサラダ 冬瓜とウチエの味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	19 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう グレーゼリー クラッカー むぎちゃ	20 朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふうあじゅーしー むぎちゃ	21 朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー 青菜と玉葱の味噌汁 五穀かりんとう 保育園ミルク
23 朝のおやつ (0・1・2) タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク とうもろこし	24 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ウンチエーと春雨の中華炒め アーサ汁 くずもち 保育園ミルク ブルー	25 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のさっぱり煮 ゴーヤーチャンプルー オニオンスープ オレンジゼリー ごぼうチップ 保育園ミルク バナナ	26 朝のおやつ (0・1・2) 三色丼 へちまの味噌汁 すいか ぼーぼー むぎちゃ	27 朝のおやつ (0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル グリーンサラダ 南瓜のポタージュ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	28 朝のおやつ (0・1・2) 大豆ごはん カウのおかか和え 豆乳スープ 付け合わせトマト アンパンマンせんべい 保育園ミルク
30 朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ オレンジ フランスパンせんべい 保育園ミルク	31 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のカレー揚げ パパイヤサラダ 野菜と大豆のスープ ゴーヤー入スコーン 保育園ミルク				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。