

2018年 6月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 小松菜とコーン炒め 冬瓜スープ プリン リッツクラッカー むぎちゃ	2	朝のおやつ(0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー エノキと油揚げの味噌汁 亀の甲せんべい 保育園ミルク
4	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかしの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁 ジャムトースト 保育園ミルク	5	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼き くーびいりちー 豆苗の味噌汁 ぜんざい りんご	6	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット ゴーヤーチャンプルー もずく汁 オレンジゼリー シリアル 保育園ミルク バナナ	7	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ごまじゃこサラダ 豆腐の清し汁 ホットケーキ 保育園ミルク	8	朝のおやつ(0・1・2) スパゲティミートソース 温野菜サラダ レタススープ ぶどう ませ寿司 むぎちゃ	9	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 キャベツサラダ アーサ汁 五穀かりんとう 保育園ミルク
11	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐 ブロッコリーのおかか和え ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	12	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 チキンのレモン焼き 切干大根サラダ 南瓜の味噌汁 黒糖くずもち むぎちゃ おしゃぶり昆布	13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼 ゴーヤーサラダ じゃが芋の味噌汁 もずくパン プルーン 保育園ミルク	14	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト ぺったんこおにぎり むぎちゃ	15	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ かき玉汁 パパイヤサラダ 焼き芋 保育園ミルク 枝豆	16	朝のおやつ(0・1・2) 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 エノキとモヤシのスープ 紫芋チップ 保育園ミルク
18	朝のおやつ(0・1・2) タコライス 青菜のゴマサラダ マカロニスープ クッキー 保育園ミルク スティックセロリ	19	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ポテトサラダ コーンとコーンのスープ ゴーヤー入スコーン 保育園ミルク	20	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ・トマト ヒジキとモヤシのサラダ 絹ごし豆腐の清し汁 オレンジ 誕生日ケーキ 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1・2) おべんとう グレープゼリー リッツクラッカー むぎちゃ	22	朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ コーンスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	23	慰霊の日 焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ せんべい 保育園ミルク
25	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー フランスパンせんべい 豆乳	26	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 人参しりしりー キャベツの味噌汁 たこやき風 保育園ミルク	27	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 春雨ナムル(もやし) 豆苗スープ オレンジ ウエハース 保育園ミルク プルーン	28	朝のおやつ(0・1・2) カレーライス ブロッコリーサラダ エノキの清まし汁 型抜きチーズ ぼーぼー 保育園ミルク	29	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ モーウィサラダ 星の子汁(わか) きなこクッキー 保育園ミルク	30	朝のおやつ(0・1・2)

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。