

2018年 1月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土
1	元旦			朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー 紅白なます 花麩の清まし汁 型抜きチーズ タンナーファクルー 保育園ミルク 味付けいりこ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のグラタン 白菜サラダ 島人参のコンソメスープ 大学芋 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー 切干大根サラダ ほうれん草と豆腐のみそ汁 はと麦おこし 保育園ミルク
8	成人の日	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 麩とI片の清し汁 ちんすこう 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ほうれん草とコーン炒め 冬瓜スープ どらやき 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼 レンコンと豚肉の炒め煮 じゃが芋の味噌汁 みかん 田芋蒸しパン 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース コールスローサラダ 豆乳スープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 肉じゃが 小松菜と油揚げの味噌汁 胡瓜スティック せんべい 保育園ミルク バナナ
15	朝のおやつ(0・1) もずく丼 おかか和え ゆし豆腐汁 スティックチーズ ジャムパン 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根と胡瓜のサラダ 玉葱とえのぎのみそ汁 ぜんざい りんご	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 拌三絲 豆腐と青菜のすまし汁 みかん ハニーケーキ 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) おべんとう 人参ロールパン 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 絹ごし豆腐の清し汁 ごま和え(小松菜) やきいも 豆乳
22	朝のおやつ(0・1) タコライス カボチャサラダ もずく汁 とうもろこし(茹で) 保育園ミルク 味付けいりこ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ピーマンの細切炒め かき玉汁 黒糖くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のカレーピカタ 春雨ナムル けんちん汁 ごぼうチップ 保育園ミルク ブルーベリー	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め とうもろこしのスープ りんご スコーン 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) ロールパン 鮭のタンドリー風 大根サラダ ホワイトシチュー くふあじゅーしー むぎちゃ	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の味噌風味焼 豆腐ちゃんぷるー キノコの味噌汁 紫芋チップ 保育園ミルク バナナ
29	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー シークァーサーゼリー フランスパンせんべい 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 大根と鶏の炒め煮 イリアスープ うむくじてんぷら 保育園ミルク	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 くーびりちー ほうれん草の味噌汁 グレープゼリー リッツクラッカー むぎちゃ			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。