

2017年 12月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー  わかめおにぎり むぎちゃ	2	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー おなか和え シジとI片のスーフ  せんべい 保育園ミルク バナナ
4	朝のおやつ(0・1) もずく丼 青菜のゴマサラダ 竹輪とワカメの清し汁 型抜きチーズ  クッキー 保育園ミルク スティックゼロリ	5	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のピカタ ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁  ぜんざい(金時豆) りんご	6	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 肉じゃが 絹ごし豆腐の清し汁 春雨サラダ 柿  はと麦おこし 保育園ミルク おしゃぶり昆布	7	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 胡瓜とわかめの和え物 かぼちゃの味噌汁 みかん  もずくの春巻き 保育園ミルク	8	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース コールスローサラダ アーサ汁(ちくわ)  くふうあじゅーしー むぎちゃ	9	朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 なめことエノキのみそ汁 甘酢モズク  やきいも 豆乳
11	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき玉汁  ふむふむ 保育園ミルク 味付けいりこ	12	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ さやいんげん炒め 冬瓜のみそ汁 オレンジ  黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク	13	朝のおやつ(0・1) リハーサル【お弁当】  人参ロールパン 保育園ミルク 味付けいりこ	14	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すき焼き風煮つけ 大根の梅肉和え もやし味噌汁  スイートポテト 保育園ミルク	15	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き マセドアンサラダ 豆腐とニラの清し汁 みかん  野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク	16	朝のおやつ(0・1) 発表会
18	朝のおやつ(0・1) タコライス 豆苗スープ かぼちゃの煮物  メロンパン 保育園ミルク	19	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ピーマンの細切炒め ゆし豆腐汁  ぽーぽー 保育園ミルク	20	朝のおやつ(0・1) カレーライス 麩とエノキの清まし汁 グリーンサラダ ぶどう  誕生日ケーキ 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ オニオンスープ  グレープゼリー リックラッカー むぎちゃ	22	朝のおやつ(0・1) おにぎり(ツナみそ) チキンの唐揚げ・ウインナー マッシュポテト・温野菜添え 豆乳スープ イチゴ  クリスマスケーキ 保育園ミルク	23	朝のおやつ(0・1) 天皇誕生日
25	朝のおやつ(0・1) キッズピビンバ わかめスープ(エノキ・わかめ) シークァーサーゼリー  じゃこトースト 保育園ミルク	26	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼き 白菜と鶏肉炒め もずくのみそ汁  黒糖くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布	27	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー みかん  ホットケーキ 保育園ミルク	28	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  せんべい 保育園ミルク バナナ	29		30	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。