

2017年 11月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
				1	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット もずく和え 冬瓜と人参の味噌汁 くずもち 保育園ミルク 味付けいりこ	2	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース 白菜サラダ オニオンスープ カンダバーシューシー むぎちゃ	3	文化の日	4	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごまじゃこサラダ 豆苗の味噌汁 やきいも 保育園ミルク
6	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき卵汁 ちんすこう むぎちゃ ブルー	7	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ 春雨ナムル なめこと豆腐の味噌汁 みかん おから団子(きな粉) 豆乳 おしゃぶり昆布	8	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふうあじゅーしーおにぎり むぎちゃ	9	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すき焼き風煮つけ 胡瓜スティック トマトと大豆のスープ スコーン 保育園ミルク	10	朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のピカタ コールスローサラダ 豆乳スープ みかん ペッタンコご飯 むぎちゃ	11	朝のおやつ(0・1) おべんとう
13	朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐 青菜のゴマサラダ みかん さつまいもボーロ 保育園ミルク スティックセロリ	14	朝のおやつ(0・1) カレーライス 麩とエノキの清まし汁 キャベツサラダ 型抜きチーズ ぜんざい 梨	15	朝のおやつ(0・1) おべんとう (秋の遠足) 人参ロールパン 保育園ミルク かき(1/4)	16	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切り炒め コーンスープ ぶどう リンゴケーキ 保育園ミルク	17	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうとコーンのサラダ 豆腐とニラの清まし汁 アメリカンドッグ 保育園ミルク	18	朝のおやつ(0・1) きのこご飯 絹ごし豆腐の清し汁 甘酢モズク アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ
20	朝のおやつ(0・1) タコライス ポテトサラダ 豆苗スープ みかん メロンパン 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くふういりちー ほうれん草の味噌汁 焼き芋 保育園ミルク 枝豆	22	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 松風焼 島人参のさんぴら そうめん汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ	23	朝のおやつ(0・1) 勤労感謝の日	24	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ さやいんげん炒め かき(1/4) プリン クラッカー むぎちゃ	25	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼 じゃが芋とニラの味噌汁 からし菜炒め みかん はと麦おこし 保育園ミルク
27	朝のおやつ(0・1) キッズピビンバ わかめスープ みかん じゃこトースト 保育園ミルク	28	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こつじ焼 カボチャサラダ はんぺんと青梗菜の清し汁 豆乳くずもち むぎちゃ 梨	29	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ひじき炒め 味噌汁(けん・豆腐) グレーゼリー むぎちゃ ミレービスケット	30	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 温野菜サラダ 冬瓜のソテー もずくのひらやちー 保育園ミルク				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。