

2017年 9月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ロール タンドリーチキン カラフルサラダ 南瓜のポタージュ わかめおにぎり むぎちゃ	2	朝のおやつ(0・1・2) かたがは-ジュース 甘酢モズク キャベツの味噌汁 オレンジ やきいも 保育園ミルク
4	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 トマトとおくらの酢醤油和え 豚汁 ごまラスク 保育園ミルク	5	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 拌三絲 オニオンスープ くずもち むぎちゃ	6	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 ふくよかカレー とろろ昆布汁 型抜きチーズ グレープゼリー クラッカー 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 大根と鶏の炒め煮 小松菜と油揚げの味噌汁 オレンジ かぼちゃパイ むぎちゃ	8	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根サラダ 豆苗スープ ぼーぼー 保育園ミルク	9	朝のおやつ(0・1・2) 焼きそば とうがんスープ ブロッコリーサラダ アンパンマンせんべい 保育園ミルク つけ合トマト
11	朝のおやつ(0・1・2) タコライス マッシュポテト はんぺんの清まし汁 ちんすこう 保育園ミルク ブルー	12	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 擬製豆腐 五目きんぴら炒め そうめん汁 冷しぜんざい りんご	13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き カボチャサラダ えのきとしめじの清まし汁 ココアスティック むぎちゃ 型抜きチーズ	14	朝のおやつ(0・1・2) ごぼうピラフ わかめと麩の味噌汁 ひじき炒め スイカ おから団子(きな粉) 保育園ミルク	15	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	16	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 パパイヤ炒め 絹ごし豆腐の清し汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
18	敬老の日	19	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 からし菜炒め ツメとエビの味噌汁 ミカン缶 うむくじてんぶら むぎちゃ	20	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ 春雨ナムル(もやし) 野菜スープ ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1・2) おべんとう もずくパン 保育園ミルク	22	朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティ キャベツサラダ アース汁 梨 鮭おにぎり むぎちゃ	23	秋分の日
25	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 くーびいりちー 冬瓜と人参の味噌汁 スイカ じゃこトースト 保育園ミルク	26	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のピザ焼 コーンとレタスのサラダ 麩とわかめの味噌汁 スイートポテト 豆乳	27	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 胡瓜とわかめの酢の物 ポテトスープ 丸ぼうろ 保育園ミルク りんご	28	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 人参しりしりー えのきと青梗菜の清まし汁 野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク	29	朝のおやつ(0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ(エビ・わか) 鶏肉の照焼き オレンジ もずくのひらやちー むぎちゃ	30	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレソ風味焼 ゆし豆腐 きこの炒め はと麦おこし 保育園ミルク おしゃぶり昆布

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。