

2017年 6月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
						1	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き パパイア炒め 豆苗の味噌汁 野菜プリッツ 保育ミルク りんご	2	朝のおやつ(0・1・2) ふくよかカレー 野菜サラダ オニオンスープ 型抜きチーズ もずくのひらやーちー 豆乳	3	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 おかか和え アーサ汁 やさいも 保育ミルク
5	朝のおやつ(0・1・2)	6	朝のおやつ(0・1・2)	7	朝のおやつ(0・1・2)	8	朝のおやつ(0・1・2)	9	朝のおやつ(0・1・2)	10	朝のおやつ(0・1・2)
	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとかつの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁 ごまラスク 保育ミルク		胚芽ご飯 魚の照焼き くーびいりちー かき卵汁 ぜんざい りんご		胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ もずく汁 プリン リッツクラッカー むぎちゃ		胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ごまじゃこサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 ホットケーキ 保育ミルク		スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ レタススープ みそおにぎり むぎちゃ		ごぼうピラフ 春雨ナムル(もやし) コーンスープ カルシウムウエハース 保育ミルク バナナ
12	朝のおやつ(0・1・2)	13	朝のおやつ(0・1・2)	14	朝のおやつ(0・1・2)	15	朝のおやつ(0・1・2)	16	朝のおやつ(0・1・2)	17	朝のおやつ(0・1・2)
	もずく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け ちんすこう 味付けいりこ 保育ミルク		胚芽ご飯 チキンの香り焼き ゴーヤーチャンプルー じゃが芋の味噌汁 給食用アイスクリーム(90) くずもち むぎちゃ		胚芽ご飯 魚の有馬焼き 切干大根サラダ 南瓜の味噌汁 もずくパン ブルー 保育ミルク		胚芽ご飯 豆腐と海老のグチャップ煮 小松菜とコーン炒め へちまの味噌汁 スイカ 冷やしそうめん		胚芽ご飯 魚の西京焼き かき玉汁 ヒジキとモヤシのサラダ オレンジ ピザポテト 保育ミルク		豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 I/片とモヤしのスープ 紫芋チップ 固形ヨーグルト
19	朝のおやつ(0・1・2)	20	朝のおやつ(0・1・2)	21	朝のおやつ(0・1・2)	22	朝のおやつ(0・1・2)	23		24	朝のおやつ(0・1・2)
	タコライス 青菜のゴマサラダ マカロニスープ 揚げパン 保育ミルク		沖縄そば 白和えサラダ オレンジ ぺったんこおにぎり むぎちゃ		胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 パパイアサラダ とろろ昆布汁 グレープゼリー バナナケーキ 保育ミルク		おべんとう 胚芽スティック 型抜きチーズ 豆乳		慰霊の日		ふりかけご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 五穀かりんとう ブルー 保育ミルク
26	朝のおやつ(0・1・2)	27	朝のおやつ(0・1・2)	28	朝のおやつ(0・1・2)	29	朝のおやつ(0・1・2)	30	朝のおやつ(0・1・2)		
	納豆ご飯 イナムドッチ もずくと春雨のサラダ 黒糖蒸しケーキ 保育ミルク		胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 人参しりしりー キャベツの味噌汁 ジャムパン 保育ミルク		胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け モーウィサラダ 星の子汁(かつ) タンナファクルー 保育ミルク 味付けいりこ		胚芽ご飯 擬製豆腐 きんぴら炒め とうがんスープ ゴーヤー入スコーン 保育ミルク		胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 拌三絲 豆苗スープ シークァーサーゼリー むぎちゃ クラッカー		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。