

2016年 7月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 トマトとおくらの酢醤油和え マカロニスープ スイカ きなこクッキー むぎちゃ プルーン	2	朝のおやつ(0・1・2) 焼きそば とうがんスープ りんごサラダ やきいも パンダ乳
4	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ オレンジ さつまいもボーロ 豆乳 キャンディーチーズ	5	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐と海老のガチャップ 煮 パイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 冷しぜんざい りんご	6	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤサラダ もずく汁 固形ヨーグルト あずきなクラッカー パンダ乳 バナナ	7	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 星のミートローフ コロコロソテー 星の麩すまし汁 シークワサーゼリー くずもち パンダ乳	8	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ スイカ 味噌おにぎり むぎちゃ	9	朝のおやつ(0・1・2) かたパージュ ゆし豆腐 きゅうりスティック
11	朝のおやつ(0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ プラム ビスコ かき氷 むぎちゃ	12	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ もずく和え 星の子汁 ごまラスク パンダ乳 りんご	13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め アーサ汁 固形ヨーグルト もずくパン プルーン パンダ乳	14	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のさっぱり煮 ゴーヤチャンプルー 中華風コーンスープ アイスクリーム ぼーぼー パンダ乳	15	朝のおやつ(0・1・2) 夏野菜カレー コーンと胡瓜のサラダ わかめのすまし汁 型抜きチーズ スイートポテト パンダ乳	16	朝のおやつ(0・1・2) ごぼうピラフ 絹ごし豆腐の清し汁 甘酢モスク はと麦おこし パンダ乳 つけ合トマト
18	海の日	19	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 麩とI味の清し汁 フルーツ白玉 味付けいりこ	20	朝のおやつ(0・1・2) おくらかけご飯 魚の西京焼き カボチャサラダ 冬瓜とI味の味噌汁 パイナップル マーブルケーキ パンダ乳	21	朝のおやつ(0・1・2) おべんとう プリン プレミアムクラッカー むぎちゃ	22	朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ 野菜スープ ぶどう わかめおにぎり むぎちゃ	23	朝のおやつ(0・1・2) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁 シリアル パンダ乳 バナナ
25	朝のおやつ(0・1・2) タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 ぶどう ふむふむ パンダ乳 プルーン	26	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ウンチエーの中華炒め アーサ汁 白ごまブラマンジェ プレミアムクラッカー むぎちゃ	27	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 味付けのり フラワー蒸し マセドアンサラダ 豆苗の味噌汁 ごぼうチップ パンダ乳 りんご	28	朝のおやつ(0・1・2) さかなそぼろご飯 炒り豆腐 もやしの味噌汁 オレンジ ポテトパンケーキ パンダ乳	29	朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル グリーンサラダ 南瓜のポタージュ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	30	朝のおやつ(0・1・2) 大豆ごはん おろしのかか和え 青菜と玉葱の味噌汁 スイカ せんべい パンダ乳 つけ合トマト

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。