

2016年 6月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土
			1 朝のおやつ(0・1・2)	2 朝のおやつ(0・1・2)	3 朝のおやつ(0・1・2)	4 朝のおやつ(0・1・2)
			ハリハリご飯 わかさぎのチーズフライ キャベツサラダ 絹ごし豆腐の清し汁  海藻せんべい ブルー むぎちや	胚芽ご飯 チキンのごまだし焼き パパイヤ炒め 豆苗の味噌汁 ぶどう  野菜ブリッツ パンダ乳	スパゲティミートソース フロココリーサラダ レタススープ  みそおにぎり むぎちや	大豆ご飯 とうがんとスープ 春雨ナムル  紫芋チップ パンダ乳 バナナ
6 朝のおやつ(0・1・2)	7 朝のおやつ(0・1・2)	8 朝のおやつ(0・1・2)	9 朝のおやつ(0・1・2)	10 朝のおやつ(0・1・2)	11 朝のおやつ(0・1・2)	
胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかしの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁  ごまラスク パンダ乳	胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー かき卵汁  ぜんざい りんご	胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ もずく汁 キャンディーチーズ  にぎにぎかぼちゃポーロ パンダ乳	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き モーウイの梅肉和え 小松菜と油揚げの味噌汁  ボン・デ・ドーナツ パンダ乳 おしゃぶり昆布	カレーライス 麩とねぎの清まし汁 ヒジキとモヤシのサラダ  農園のニラひらやちー 豆乳	さかなほろご飯 おかか和え アーサ汁  五穀かりんとう グレーゼリー	
13 朝のおやつ(0・1・2)	14 朝のおやつ(0・1・2)	15 朝のおやつ(0・1・2)	16 朝のおやつ(0・1・2)	17 朝のおやつ(0・1・2)	18 朝のおやつ(0・1・2)	
もずく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け  シリアル パンダ乳	胚芽ご飯 チキンの香り焼き ゴーヤーチャンプルー じゃが芋の味噌汁 給食用7分クリーム  ちんすこう 味付けいりこ パンダ乳	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 人参しりしりー 白菜の味噌汁 スイカ  誕生日ケーキ パンダ乳	おべんとう  キャベツマフィン パンダ乳	ソーキそば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちや	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 胡瓜とわかめの酢の物 コンスープ  やさいも パンダ乳	
20 朝のおやつ(0・1・2)	21 朝のおやつ(0・1・2)	22 朝のおやつ(0・1・2)	23	24 朝のおやつ(0・1・2)	25 朝のおやつ(0・1・2)	
タコライス ゆでとうもろこし マカロニスープ ぶどう  クッキー パンダ乳	胚芽ご飯 魚のピザ焼 切干大根炒め ゆし豆腐 オレンジ  スイートポテト パンダ乳	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け モーウィサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁  プリン リッツクラッカー むぎちや	慰霊の日	ロールパン 白身魚の黄金焼き スティック胡瓜 ポトフ風 ミニトマト  くふあじゅーレー むぎちや ブルー	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁  ビスコ バナナ パンダ乳	
27 朝のおやつ(0・1・2)	28 朝のおやつ(0・1・2)	29 朝のおやつ(0・1・2)	30 朝のおやつ(0・1・2)			
納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ オレンジ  じゃこトースト パンダ乳 おしゃぶり昆布	胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ポテトサラダ 星の子汁  白ごまブラマンジェ プレミアムクラッカー むぎちや	胚芽ご飯 擬製豆腐 きんぴら炒め かぼちゃスープ  ゴーヤー入スコーン パンダ乳	胚芽ご飯 白身魚のピカタ ほうれん草とコーン炒め へちまの味噌汁  ごぼうチップ パンダ乳 型抜きチーズ			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。