

2016年 1月

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
					1	2					
4	朝のおやつ (0・1)	5	朝のおやつ (0・1)	6	朝のおやつ (0・1)	7	朝のおやつ (0・1)	8	朝のおやつ (0・1)	9	朝のおやつ (0・1)
	ふくよかカレー 紅白なます 花麩のお吸い物 固形ヨーグルト さつまいもボーロ パンダ乳 スティックセロリ		胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ひじき炒め かき卵汁 みかん きなこクッキー パンダ乳		もずく丼 ゆし豆腐 小松菜サラダ プリン リッツクラッカー むぎちゃ		胚芽ご飯 さんまの蒲焼き 白菜と鶏肉の炒め じゃが芋の味噌汁 黒糖ケーキ パンダ乳		スパゲティーミートソース コールスローサラダ 豆乳スープ 菜っばおにぎり むぎちゃ		胚芽ご飯 肉じゃが 豆腐と青菜のすまし汁 せんべい パンダ乳 バナナ
11	成人の日	12	朝のおやつ (0・1)	13	朝のおやつ (0・1)	14	朝のおやつ (0・1)	15	朝のおやつ (0・1)	16	朝のおやつ (0・1)
			胚芽ご飯 魚のピカタ さやいんげん炒め 大根の味噌汁 ぜんざい りんご		スーチカー五目ご飯 けんちん汁 おかか和え みかん あげパン パンダ乳		胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ほうれん草とコーン炒め そうめん汁 グレープゼリー 味付けいりこ むぎちゃ		ロールパン 鮭のタンドリー風 白菜サラダ ホワイトシチュー わかめおにぎり カルゲン		ごぼうピラフ 大根サラダ みそ汁 (ほうれんそう・豆腐) やきいも 豆乳
18	朝のおやつ (0・1)	19	朝のおやつ (0・1)	20	朝のおやつ (0・1)	21	朝のおやつ (0・1)	22	朝のおやつ (0・1)	23	朝のおやつ (0・1)
	タコライス とうもろこし I片とI片のスープ シリアル パンダ乳 りんご		胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー ほうれん草の味噌汁 豆乳くずもち パンダ乳 味付けいりこ		胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め ニラとコーンのスープ いちご 人参ケーキ パンダ乳		園外保育 もずくのヒラヤーチー パンダ乳		沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト みそおにぎり むぎちゃ		胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 豆腐ちゃんぷるー キノコの味噌汁 はと麦おこし パンダ乳
25	朝のおやつ (0・1)	26	朝のおやつ (0・1)	27	朝のおやつ (0・1)	28	朝のおやつ (0・1)	29	朝のおやつ (0・1)	30	朝のおやつ (0・1)
	胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根と胡瓜の和え物 麩とI片の清し汁 じゃこトースト パンダ乳		胚芽ご飯 魚の照焼き くーびいりちー 小松菜と油揚げの味噌汁 みかん ポン・デ・ドーナツ パンダ乳		胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 胡瓜スティック コーンスープ もずくパン パンダ乳		胚芽ご飯 鮭のグラタン 大根サラダ 島人参のコンソメスープ 大学芋 パンダ乳		納豆ご飯 ソーキ汁 梓三絲 胚芽スティック パンダ乳 型抜きチーズ		くふあじゅーしー 絹ごし豆腐の清し汁 ごま和え (小松菜) アメリカンドッグ 豆乳

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。